



NIITAI



Revista del Dto. de Nihon Tai Jitsu de la RFEJYDA - Época IV N° 14 septiembre 2012



- **Miscelánea**
- **Crónica del III Congreso Nacional de NTJ**
- **Temple sur Lot´2012**
- **Curso de Arbitraje y Curso Técnico en Asturias**
- **I Taikai de la Federación Catalana de Judo y DA**
- **Próximas Actividades**

Es una publicación del **Departamento de Nihon Tai Jitsu de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados.**

NITAI recoge las actividades promovidas por el departamento nacional, los departamentos regionales o los clubes afiliados a esta federación o en los que los mismos toman parte.

Los firmantes de los artículos se hacen responsables de la veracidad de los mismos.

Los contenidos aparecidos en NITAI se atienen a lo dispuesto en **Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos.**

NITAI es editada trimestralmente y se distribuye de forma libre y gratuita a través de medios informáticos a personas, clubes y asociaciones culturales y deportivas, organismos públicos, entidades privadas y a cuantos puedan estar interesados en conocer el Nihon Tai Jitsu.

Queda prohibida cualquier forma de reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del autor o el editor.

nitai.esp@gmail.com

Editorial



Después del paréntesis veraniego reaparece nuestra publicación para, como siempre, trasladar a nuestros lectores lo más significativo de cuanto ha acontecido desde el último número no solo en el territorio nacional, sino allá donde se celebra una actividad o acontecimiento en la que toma parte alguno de los miembros de nuestro colectivo, ya sea directivo, instructor, árbitro o practicante de base.

Lo más relevante ha sido, según mi criterio, la celebración del III Congreso Nacional desde el cual los máximos exponentes técnicos y responsables de nuestra disciplina han abierto un periodo de reflexión sobre su situación por la que atraviesa el mundo de las artes marciales en el contexto económico, social y cultura actual. Coincide además esta reflexión con la necesidad de renovar, por parte del órgano federativo competente, los miembros de la Comisión Técnica Nacional, el máximo órgano colegiado de Nihon Tai-Jitsu en España que habrá de regir y administrar el devenir de nuestra disciplina y afrontar los retos para los próximos años. Esperamos que haya acierto.

Javier Fernández-Bravo

Sumario

ACTUALIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL



Miscelania:

- Galardón Mº D. Dossío
- Stage en Cerdanyola
- Curso Preparación C. Negro
- Examen de C N. en Cataluña



Crónica del III Congreso Nacional de NTJ

Por
Javier Moreno

Página 4



Temple sur Lot'2012

Por
Rosa Ávalos

Página 14



Curso de Arbitraje y Curso Técnico en Asturias

Por José M. Navarro

Página 15



TAIKAI DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE JUDO Y DA

Por Rosa Ávalos

Página 16



Próximos Cursos Técnicos en en Madrid y Curso Regional

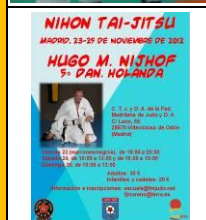
Por
Javier Moreno

Página 17



Curso Técnico en Ciudad Real

página 18



Curso Nacional de Nihon Tai-Jitsu en Madrid

página 20

Portada: D. Dossío realiza Ude Garami

MISCELANIA



GALARDÓN AL MAESTRO DARÍO DOSSÍO

El 27 de abril tuvo lugar la celebración de la **XII gala de la Federación Asturiana de Judo y Deportes Asociados**. Durante la misma, que tuvo lugar, a las 19 h., en el Club Prensa Asturiana de La Nueva España en Oviedo, con la asistencia de Jesús Verano,

Presidente de la Federación de Judo, el Maestro Shu-Taira y Jorge Menéndez, Concejal de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Oviedo. En el acto se hizo un repaso de los éxitos deportivos cosechados por esta federación durante el año 2011, que totalizó 85 medallas en las diferentes competiciones en la que tomaron parte los deportistas de la federación. También se hizo entrega de diferentes premios, placas y menciones especiales a deportistas, clubes, árbitros y técnicos, sin olvidar a los distintos organismos colaboradores. Por último se hizo entrega de un premio especial en reconocimiento a su labor como ex directivo, a nuestro compañero **Darío Dossío**, al que damos nuestra más sincera enhorabuena.

STAGE EN Cerdanyola del Vallés

El día 20 de Mayo se ha realizado un **Stage en el Club Arvi** de Cerdanyola del Vallés, asistiendo un grupo de taijitsukas, de los que había también infantiles, partiéndose las clases en dos grupos.

Para el evento se contaba con la participación de los siguientes profesores: **Alfonso Arboledas, Juan Antonio Montero, Emilio Fortún, Fco, Javier Mazuque, Joan Coma, Rosa Ávalos**

Se fueron repartiendo en las clases a ambos grupos de participantes. En fin fue una grata mañana en compañía de unos buenos amigos.

Los niños estuvieron las tres horas trabajando al final ya estaban cansados, después se les entregó un diploma un regalito y unas chuches y con todo ello salieron encantados y se les olvidó el cansancio.



CURSO PREPARATORIO PARA C. NEGRO



El día 16 de junio, los maestros **Alfonso Arboledas y Juan Antonio Montero**. Nos hicieron en Cerdanyola del Vallés un **Reciclaje dedicado a la Preparación de Examen**, con la asistencia de los monitores **Carlos Martín, Joan Coma y Rosa Ávalos**, todos los candidatos para examen y compañeros a partir de cinturón azul. Fue muy ameno y fructífero, pasándose la hora de acabar y no nos habíamos dado ni cuenta.

EXAMEN DE CINTURÓN NEGRO

El 15 de julio, se realizaron exámenes de cinto negro en el sport club Arvi, Como curiosidad habían tres chicas y tres chicos cosa que no es muy habitual, normalmente siempre hay más chicos que chicas.



Empezaron a practicar nihon Tai Jitsu con cuatro o cinco años y por fin este año han cumplido su sueño de ser cinturón negro. Desde aquí queremos agradecer al presidente de la federación Catalana, D. Fermín Parra que hizo entrega los cinturones negros a los nuevos aprobados a los que felicitamos:

- José Antonio Vega, del Club Esportiu Shadow
- Mari Carmen Arroyo. A.E. Martorell
- Isabel Guijarro. A.E. Martorell
- Marc Rodríguez. A.M.P.A. Lluís Millet
- Marc Serrano. A.M.P.A. Lluís Millet
- Estefanía Sáez. A.M.P.A. Lluís Millet.



Cada dos años desde el departamento de Nihon Tai-Jitsu de la RFEJYDA, se promueve la celebración de un Congreso Nacional.

En las dos anteriores ediciones fueron los departamentos territoriales de las Federaciones Andaluza y Castellano Manchega los encargados de la puesta en marcha de dichos eventos y en esta ocasión le tocaba el turno a Madrid como encargada de albergarlo durante el fin de semana del 2-3 de junio.

La celebración de un evento de estas características implica como es lógico un importante trabajo de preparación, que los organizadores siempre esperan ver recompensado. Evidentemente la recompensa no es económica, pues no ha lugar en nuestro modelo de organización, sino de satisfacción personal y colectiva al ver que lo que se ha preparado con ilusión y esfuerzo se ve recompensado por la asistencia de la gente a la va dirigido el evento en cuestión. Por habilitar una especie de baremo que permita medir esto, se puede reducir a su nivel más simplista de la siguiente forma: viene mucha gente, hemos cumplido con el objetivo y estamos satisfechos, viene poca gente, no hemos cumplido con lo esperado y no estamos satisfechos.

Por tanto la satisfacción, es el elemento, medible de forma muy subjetiva, eso sí, que nos permite seguir adelante con un trabajo que no reporta beneficio económico alguno y sí un desgaste importante en tiempo, esfuerzo, ilusión y en la mayoría de las ocasiones dinero propio que nunca se recupera.

Y con esto nos pusimos manos a la obra para llevar adelante este tercer Congreso Nacional.

Lo primero fue decidir el tipo de actividades que iban a tener lugar. Al final optamos porque fuese un congreso con tres eventos principales. El primero un Campeonato de España Infantil-Cadete, el primero en nuestra historia dentro de la RFEJYDA pues las anteriores ediciones habían tenido el formato de Copa de España. El segundo un curso con sesiones técnicas a cargo de profesores de las diferentes federaciones territoriales participantes y el tercero una reunión de directivas territoriales en la que dar un repaso a lo realizado en cada territorial desde la anterior edición y analizar las perspectivas de futuro.

Vamos a hacer un breve resumen de cada uno de ellos.

I CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL-CADETE

A pesar de que sólo dos territoriales se decidieron a participar, Andalucía y Madrid, las que más volumen de alumnos infantiles tienen dicho sea de paso, este primer Campeonato de España quedó bastante lucido.



Los pequeños nihon taijitsukas demostraron el sábado por la tarde que hay futuro y muchos de ellos hicieron gala de unas formas y un trabajo en el tatami que pusieron los dientes largos a más de un adulto.



Y así quedaron los diferentes pódiums:



KATA INDIV. ALEVÍN	FEDERACIÓN
1º. Emilio Varela Barea	Andaluza
2º. Aarón Soto Blázquez	Andaluza
3º. Mar Jiménez Romero	Andaluza



KATA INDIV. PREBENJAMIN	FEDERACIÓN
1º. Manuel Varela Barea	Andaluza
2º. Miriam Fernández Hurtado	Andaluza
3º. Juan Gabriel Molina Pozo	Andaluza



KATA INDIV. ALEVÍN	FEDERACIÓN
4º. Emilio Varela Barea	Andaluza
5º. Aaron Soto Blázquez	Andaluza
6º. Mar Jiménez Romero	Andaluza



KATA INDIV. BENJAMIN	FEDERACIÓN
1º. Adrian Fernández Garrido	Andaluza
2º. Juan Manuel Ramos Muro	Andaluza
3º. Marta Segovia Gutiérrez	Andaluza

ANDALUCÍA
CLARA DOMINADORA
DE LA COMPETICIÓN



KATA PAREJAS PRE-BENJAMIN	FEDERACIÓN
1º. Juan Gabriel Molina Manuel Varela	Andaluza
2º. Juan Manuel Ramos Carmen Gallardo	Andaluza
3º. Miriam Fernández Beatriz Ramos	Andaluza

KATA PAREJAS ALEVÍN	FEDERACIÓN
1º. Emilio Varela Adrian Fernández	Andaluza
2º. Marta Segovia Aarón Soto	Andaluza
3º. Joanna A. Machancoses Alba Molina	Andaluza



KATA PAREJAS BENJAMIN	FEDERACIÓN
1º. Sergio Fernández Lucas González	Andaluza
2º. Ignacio Santamaría Iván Sánchez	Madrileña
3º. Cristian Guerra Iván P. Ruiz	Madrileña

KATA PAREJAS INF-CADETE	FEDERACIÓN
1º. Mario Santiesteban Miroslav Bastjuk	Madrileña
2º. Antonio Manuel Gallango Antonio Vidal	Madrileña
3º. Rocío Fernández Fco. José Fernández	Andaluza



TÉCNICA APLICADA BENJAMÍN	FEDERACIÓN
1º. Juan Gabriel Molina Manuel Varela	Andaluza
2º. Sergio Fernández Lucas González	Andaluza
3º. Juan Manuel Ramos Carmen Gallardo	Andaluza

TÉCNICA APLICADA INFANTIL Y CADETE	FEDERACIÓN
1º. Mario Santiesteban Miroslav Bastjuk	Andaluza
2º. Miguel Castro Fernando Gallardo	Andaluza
3º. Rocío Fernández Fco. José Fernández	Andaluza



Dado el buen resultado que se ha obtenido con esta primera experiencia de competición nacional en las categorías infantiles, la Comisión Técnica Nacional y los responsables de los departamentos regionales de Nihon Tai Jitsu están sopesando su afianzamiento en el calendario nacional de actividades, por lo que muy posiblemente 2013 vuelva a convocar a los jóvenes nihon taijitsukas en una segunda edición del Campeonato de España.

Desde esta publicación animamos a todo el colectivo del Nihon Tai-Jitsu español para que no escatime esfuerzos y siga apostando y por la promoción deportiva como medio para difundir y desarrollar nuestro deporte por todo el territorio nacional.

Estos niños y niñas hoy deben contar con nuestro apoyo en un proyecto que culminará cuando de entre ellos y ellas salgan los directivos, maestros e instructores de un futuro no muy lejano

TÉCNICA APLICADA PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN	FEDERACIÓN
1º. Emilio Varela Adrian Fernández	Andaluza
2º. Marta Segovia Aarón Soto	Andaluza
3º. Iván Castro David López	Madrileña

SESIONES TÉCNICAS:

Se desarrollaron el sábado por la mañana y el domingo por la mañana.



La primera sesión estuvo a cargo de **Pedro Recuero**, 3er. dan de la Fed. Madrileña. Pedro fundamentó su trabajo sobre diferentes agarres, resueltos inicialmente mediante técnicas de luxación de los grupos de técnica de base, combinándolos con diferentes encadenamientos de proyección y sutemi, poniendo de relieve la importancia del aprovechamiento del movimiento del adversario y la colocación correcta de Tori a la hora de realizar las técnicas.



Los alumnos infantiles, todos ellos de la Federación Andaluza, tuvieron en todo momento profesores que les dedicaron su atención, unas veces realizando los mismos trabajos que se explicaban a los adultos, otras adaptando estos para que pudiesen ser realizados por los más pequeños y otras proponiéndoles trabajos alternativos. **Rosa Ávalos**, 2º dan de la Federación Catalana fue la que más tiempo estuvo con ellos, pero otros profesores como **Gonzalo García** de la Federación Madrileña, **Darío Dossío** de la Asturiana, **Almudena y Manuel Caballero** de la Andaluza y **Agustín Martín** de la Madrileña, también les dedicaron su buen hacer. A destacar la seriedad con la que trabajaron todos, como si de adultos se tratase, siguiendo las explicaciones con atención y realizando todos los trabajos que se les enseñaban.



El siguiente profesor fue **Javier García-Rovés**, 6º dan de la Fed. Madrileña, que realizó un trabajo de defensas sin una mano. Es decir con sólo un brazo disponible para la acción defensiva. La idea de trabajo era provocar inicialmente el desequilibrio y la suelta del adversario, para posteriormente aplicar algún tipo de técnica dolorosa, bien por atemi, por luxación o por presión sobre puntos vitales. Para todo esto se cogió como Uke a nuestro compañero más corpulento, Sergio Rojo, insistiendo en la idea de no utilizar técnicas complicadas sino usar el cuerpo de forma simple y efectiva.

A continuación le tocó el turno a **Alfonso Arboledas**, 6º dan de la Federación Catalana, quien dedicó sus enseñanzas a la defensa contra ataque con arma blanca, realizando diferentes defensas contra ataque directo. Alfonso explicó diversos conceptos a la hora de enfrentarse al ataque armado, formas de entrega del arma en los entrenamientos y formas de pasar el arma de un lado al otro del cuerpo salvaguardando la integridad física. Las defensas utilizadas fueron luxaciones tipo kote gaeshi, waki gatame, ude garami y kote gatame, realizándolas por el interior y por el exterior del ataque y terminadas siempre con el control del arma.





Seguidamente **Javier Fernández-Bravo**, 4º dan de la Federación de **Castilla la Mancha**, nos expuso un interesante trabajo sobre el Tai-Sabaki y sus diferentes formas y aplicaciones. Comenzó con movimientos de Ashi Sabaki (esquiva con desplazamiento de los pies) en su forma Mawari (circular) sobre agarre de solapa, con salidas por el exterior y por el interior. Sobre esta idea de trabajo aplicó conceptos de Koshi Sabaki (esquiva empleando la cadera) y Te Sabaki (esquiva empleando las manos), para conformar diversas acciones defensivas ante agarre de solapa, intentos de agarre y patada frontal. Encadenando después de la esquiva diferentes golpes, luxaciones a manos y piernas, proyecciones y estrangulaciones, todo ello realizado de forma simple y efectiva.



El cierre de la sesión de mañana correría a cargo de **Agustín Martín**, 6º dan de la Federación Madrileña.

Agustín comenzó su trabajo sobre aplicaciones prácticas de la 5ª técnica de base, poniendo énfasis en lo que él denomina la “cadena cinética”, es decir los movimientos combinados entre sí de forma que sigan una secuencia lógica y continua hasta terminar la acción defensiva. Y así, sobre las tres posibilidades de atemi, luxación y proyección, expuso diferentes planteamientos a los asistentes para utilizar estas tres posibilidades durante la aplicación a la defensa personal de este quinto grupo técnico.

Agustín denominó la Técnica de Base como el “Catecismo” del Nihon Tai-Jitsu, poniendo de relieve la necesidad de su correcto aprendizaje para poder realizar una defensa personal efectiva. Por último nos mostró una propuesta de trabajo sobre 6ª técnica de Base por proyección, explicando que es la única técnica de base en la que no se trabaja sobre el brazo del agarre, es decir que realmente estamos trabajando sobre el agarre de 5ª por el lado izquierdo, y nos hizo a los profesores una propuesta de trabajo de la técnica de forma similar al 8º movimiento del Tai-Sabaki no Kata, realizando de esa forma Tamara Guruma sobre el agarre real de 6ª.

La sesión del sábado por la mañana había concluido. Así que después de la foto de grupo de rigor, nos dirigimos a un restaurante cercano para reponer fuerzas antes de enfrentarnos al duro reto de la competición infantil-cadete que tendría lugar por la tarde.

Domingo por la mañana. Comenzamos con puntualidad inglesa y a las 10 horas los participantes, salvo algunos rezagados, estaban ya corriendo por el tatami.



Una vez terminado el calentamiento comenzó la primera sesión **Ángel Pablo Gutiérrez**, 3er Dan de la Federación Madrileña que inició su exposición con técnicas sencillas de esquiva y entrada con O Soto Gari, para ir complicando los movimientos ante la reacción del adversario y encadenando técnicas de estrangulación como Hadaka Jime y sutemis como Tori Nori ante las diferentes reacciones del adversario.

Ángel Pablo explicó también la dificultad de realizar ciertos movimientos como el último sutemi citado o sutemis como Eri Tori, sin que la reacción del adversario ante otra técnica, los propicien. Puso énfasis en el control del adversario durante todo el movimiento así como en la velocidad y el uso de atemi para propiciar la entrada a la técnica de conclusión.



A continuación **Manuel Caballero**, 6º dan de la Federación Andaluza, realizó un trabajo sobre las formas de agresión más comunes como empujón al pecho y puñetazo circular.

Ante empujón realizó tres formas de derribo sobre las piernas después de realizado el Tai-Sabaki. Con técnicas que él denominó como “marrulleras” pero que vistas desde fuera gozaban de gran precisión técnica, realizó proyecciones mediante Ko Soto Gari, O Soto Gari a la pierna adelantada y O Soto Gari con giro a la pierna atrasada, todo ello con la idea de sorprender al adversario con un desplazamiento y derribo rápidos.

Seguidamente realizó varias formas de defensa ante puñetazo circular simple, circular seguido con golpe de revés y doble circular. Realizando defensas que fueron desde el aprovechamiento del movimiento del adversario para llevarlo a suelo por su propia inercia, pasando por proyecciones utilizando Hachi Mawashi y sutemis como Tani Otoshi por aproximación al adversario entrando sobre sus golpes. Terminó su sesión con un encadenamiento de luxaciones con derribo final desde Waki Gatame



Turno de **Darío Dossío**, 7º dan de la Federación Asturiana. El tipo de trabajo que realizó Dossío fue bastante diferente a lo visto hasta ese momento, realizando una serie de movimientos más próximos al Aiki Jitsu, origen de nuestra disciplina. Para comenzar, Dossío expuso la necesidad de contar con un buen uke para la realización de ese tipo de trabajo, papel que le correspondió a Ángel Pablo Gutiérrez, ya que todos los movimientos se trabajaron sobre agarre de la mano y Uke debe de realizar con firmeza el agarre para que la técnica se pueda realizar. Y así, los derribos y proyecciones de uke se sucedían ante los diferentes agarres y reconducción de su propia energía hasta hacerle perder el equilibrio. Técnicas como Yuki Chigae sin agarrar al adversario, Mukae Daoshi, Shiho Nage y así otras muchas fueron realizadas sin aparente dificultad haciendo rodar al uke una y otra vez por el suelo.

El Congreso llega a su fin y mientras los infantiles pasan al otro lado del tatami para trabajar con Dossío, yo me quedo con los adultos.



Me toca dar la última sesión, **Javier Moreno**, 6º dan de la Federación Madrileña. El trabajo a realizar es un estudio sobre el Kamae que utilizamos de guardia mixta, sus orígenes y aplicaciones. Les explico a los asistentes que el movimiento de manos que se cruzan corresponde en realidad a dos movimientos de parada y control, que ejercitamos primero al aire y luego con compañero. La primera mano (la atrasada) para y la segunda (la adelantada) controla. Y esa va a ser la idea de trabajo a partir de ese momento. Con movimientos de defensa realizados alternativamente por el exterior y por el interior, como si de un kata se tratase, se realizaron diferentes defensas ante golpe directo encadenando desequilibrios, barridos, atemis a puntos vitales, proyecciones, sutemis, encadenamientos en el suelo y diferentes controles de inmovilización.

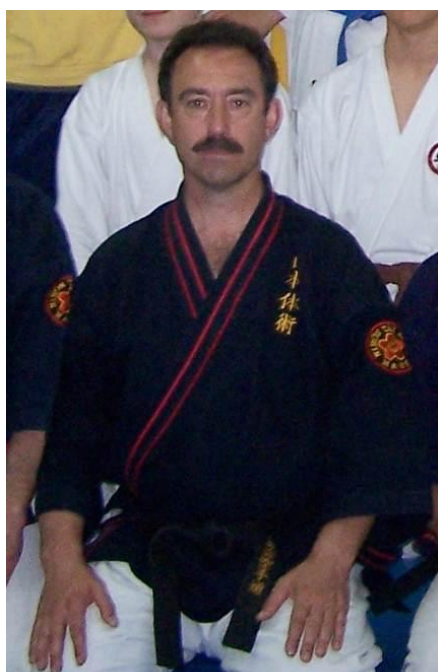
Para finalizar, la correspondiente entrega de diplomas a los participantes y la despedida a todos nuestros compañeros que nos han acompañado en este intenso fin de semana.

Javier Moreno



REUNIÓN DE DIRECTIVAS TERRITORIALES

El sábado por la tarde-noche tuvo lugar la tercera de las actividades planificadas. Y así, en la terraza del hotel Ibis Alcorcón-Móstoles, donde se encontraban alojados algunos de los compañeros de otras territoriales, comenzamos la reunión con la participación de compañeros de Andalucía, Asturias, Cataluña, Castilla la Mancha y Madrid. Hicimos un repaso de lo acontecido en los dos últimos años en cada territorial, evolución del número de licencias y clubes, actividades realizadas y pendientes de realizar en lo que quedaba de temporada y así varios temas más que fueron tratados por los asistentes. Por último, antes de dar por terminada la reunión, nuestro compañero Javier Fernández-Bravo nos manifestó su decisión de abandonar la Comisión Nacional por asuntos personales que requerían su atención y dedicación plena.



Javier Fernández-Bravo, que fue elegido en el 2010 por los representantes territoriales durante el anterior Congreso, propuesto a la RFEJYDA y designado posteriormente por ésta para formar parte de la Comisión Nacional de Nihon Tai-Jitsu junto con Agustín Martín y conmigo, ha sido una gran ayuda durante estos dos años. Sus ideas y aportaciones, fruto de su gran experiencia en entornos federativos y de sus amplios conocimientos en materia deportiva, nos han servido para armonizar procesos internos y afrontar retos importantes como la preparación de los planes de estudio de las nuevas titulaciones deportivas. Desde aquí quiero agradecerle públicamente su dedicación y sus aportaciones. Para terminar y sin haberme puesto de acuerdo previamente con Javier Fernández-Bravo, lo puedo jurar, anuncié a los allí presentes que había llegado el momento de abandonar la Comisión Nacional por mi parte. Podría extenderme en motivos y explicaciones, pero no es ni el momento ni el lugar. Simplemente quiero deciros que he estado 20 años en la Comisión Nacional de Nihon Tai-Jitsu de la RFEJYDA y que 20 años son muchos, quizás demasiados. Los retos que me autoimpuse en el año 92 y que se materializaron en el tiempo en una larga hoja de ruta, ya se han visto cumplidos y culminan después de las elecciones a la Asamblea General de la RFEJYDA que tendrán lugar el día 26 de octubre de 2012 con la inclusión de un representante del Nihon Tai-Jitsu como miembro de pleno derecho dentro de la misma.

Desde que se inició en 1992 nuestro proceso de entrada en la entonces FEJYDA, dentro del departamento de Artes Marciales Diversas, hemos ido recorriendo un largo camino que ha pasado por un período de prueba de dos años, la creación del departamento en el 94, la elaboración de nuevas normativas de examen y competición, elaboración de los primeros programas de formación de profesores, la normalización de actividades federativas (cursos técnicos, exámenes, competiciones, cursos de titulación, etc.) tanto a nivel nacional como territorial, la inclusión del Nihon Tai-Jitsu en estatutos como prueba o modalidad de otro de los Deportes Asociados, el reconocimiento de nuestra disciplina por el Consejo Superior de Deportes, la inclusión de nuestra disciplina en estatutos como modalidad deportiva independiente, y así, un largo etcétera de hitos importantes cumplidos hasta hoy, que han conformado un extenso calendario, dilatado en todo este tiempo, que hemos ido cumpliendo sin prisa pero sin pausa. Mucho trabajo y esfuerzo que se ha visto recompensado por lo conseguido y que ha servido también para aportarme a nivel personal esa dosis de satisfacción por el trabajo realizado que me ha permitido mantenerme en la brecha hasta ahora. Evidentemente podéis imaginar que no ha sido un camino de rosas, pero el resultado está ahí y creo que nadie duda que haya valido la pena, al menos nadie de los que nos mantenemos dentro de la RFEJYDA.

Pero todo tiene un principio y todo tiene un final, y ahora, después de todos estos años, ha llegado el momento de que otros compañeros, con nuevas ilusiones, motivaciones, ideas y energías, continúen la tarea emprendida en la que no sólo yo, sino otros muchos compañeros colaboraron de forma muy importante tanto a nivel nacional como territorial. Es imposible nombrar a todos los que en mayor o menor medida han contribuido a conseguir todo esto, pero no me gustaría despedir esta crónica sin recordar a los formaron parte de esta Comisión Nacional de Nihon Tai-Jitsu de la RFEJYDA en sus primeros años de andadura, los compañeros Calpe, Martín, García-Rovés y en especial a mi querido amigo Paco Castro, primer director de la misma. Algunos, como Javier García-Rovés y Agustín Martín todavía continúan con nosotros, otros por circunstancias de la vida tomaron caminos diferentes. Para todos ellos mi agradecimiento.

En octubre, después de las elecciones a la RFEJYDA, procederemos a proponer al presidente electo la designación de nuestros representantes para un nuevo periodo de cuatro años. Mientras tanto, nuestro compañero Agustín Martín, con todo nuestro apoyo, ha adquirido el compromiso de quedarse al frente del Departamento.

Gracias a todos.

Javier Moreno



**Conservamos las tradiciones,
Construimos el futuro.**



Temple sur Lot' 2012



En el mes de agosto como solemos hacer desde hace unos cuantos años, partimos hacia el sur de Francia, para estar del 12 al 17 en el curso de verano que organiza el maestro Roland Hernaez en **Le Temple sur Lot**, es una semana que es muy cansada sobre todo cuando ya vas teniendo una edad, porque son tres horas de intenso trabajo, pero compensa el estar con los amigos de diferentes ciudades y países. Además del aliciente de comer y dormir en un castillo. Desde Cataluña fuimos el maestro **Alfonso Arboledas** con su alumno y también profesor **Joan Coma**, Nuria Coma, Carmen Arroyo y yo misma que soy **Rosa Ávalos** alumna y también esposa del maestro Alfonso Arboledas. Este año ha venido muy poca gente de las otras ciudades de España, tan solo ha asistido el maestro **Darío Dossío** y su esposa Delmar de Asturias, pero ha estado bien, hemos aprovechado para hacer un poco de turismo y practicar un poco más el francés. Dieron clase además del maestro **Roland Hernaez** y su hermano **George**, los amigos franceses **Philippe Avril**, **Philippe Galais**, **Richard Folny** y **Didier Crouzat**, de Italia **Giancarlo Bagnulo**, de Holanda **Hugo Nijhof** y de España **Darío Dossío** y **Alfonso Arboledas** asistido por **Joan Coma**.



Cuando nos quisimos dar cuenta era viernes y ya hubimos de hacer las maletas y volver. Poniéndonos un poco tristes al tener que despedirnos de todos los amigos. Aunque esperando volver a vernos al año que viene si no coincidimos antes en otro curso.





I CURSO DE ARBITROS AUTONÓMICOS III CURSO TÉCNICO NACIONAL

El día 14 de septiembre, se celebró en Oviedo, en las Instalaciones de Tecnificación del Cristo el primer **Curso para obtener la titulación de Arbitro Autonomico** de Nihon Tai-Jitsu, bajo la supervisión del Arbitro Nacional **D. Agustín Martín Zazo**.

Tras unas horas de estudio detallado del reglamento federativo respecto a organización, uniformidad (tanto de árbitros como de participantes), y los diferentes tipos de Competición de Nihon Tai-Jitsu que existen dentro de la Federación Española de Judo y D.A., se pasó a repasar y visionar algunos videos de competición para ver su valoración por parte de los aspirantes a árbitros. Siendo la sesión muy amena tanto por parte del Sr. Martín que nos deleitó con su gran calidad didáctica, se pasó a realizar el examen donde los aspirantes han resultado todos aptos, procediéndose a la clausura del curso.

Según lo anterior, la primera promoción de árbitros autonómicos en Asturias para el Nihon Tai-Jitsu está formada:

- Andrea Fernández Fernández
- Belarmino Velicias Jáñez
- José Laureano Díaz Lastra
- José Manuel Navarro Iglesias.

El presente curso supone un gran logro para el comienzo de la futura andadura de competición de Nihon Tai-Jitsu para la Federación Asturiana de Judo y D.A. en el Principado de Asturias.



Los días 15 y 16 de septiembre se celebró el **III CURSO NACIONAL DE NIHON TAI-JITSU** impartido una vez más por el **Maestro Agustín Martín Zazo** (7º dan Nihon Tai-Jitsu y director técnico de la Federación Mundial), y organizado por la Federación Asturiana de Judo y D.A. Dpto. de Nihon Tai-Jitsu, a cargo de **José Manuel Navarro Iglesias** (5º dan Nihon Tai-Jitsu).

El sábado por la mañana, tras la presentación y un intenso calentamiento a cargo del maestro, se pasó a realizar el trabajo sobre el grupo de técnicas de proyección del **Nihon Tai-Jitsu No Kata Godan**. Finalizada la sesión matutina y tras una agradable comida con el maestro, se reinició el curso seguido de un ameno calentamiento con las técnicas del Empi-No Kata, continuando con técnicas de aplicación sobre el mismo con atemis muy variados.

Finalizado el día se disfrutó de una cena asturiana y un paseo por las fiestas de San Mateo en Oviedo, viendo el maestro y amigo Agustín la masiva afluencia de los asturianos y el ambiente de las mismas.

El domingo por la mañana, después de un calentamiento variado sobre técnicas de reacción-velocidad –ejecución, pasamos al trabajo de técnicas libres ante diferentes ataques y con respuestas variadas de atemi (golpe), luxaciones, proyecciones, controles y sutemis todo de forma encadenada y combinándolas con gran efectividad. Tras la sesión, se pasó a la entrega de diplomas y agradecimiento tanto a los asistentes como al maestro, así como reconocimiento por parte del maestro Agustín al responsable del Dpto. en Asturias por su labor sobre el Nihon Tai-Jitsu en la Federación tanto Asturiana como su apoyo desde aquí a la Española, quedando todos los participantes muy satisfechos, como es costumbre con el maestro Agustín tanto por su calidad técnica y didáctica como personal y con ganas de volver a realizar un encuentro con el mismo en lo sucesivo.



武道大会 BUDO TAIKAI

El pasado sábado 29 de septiembre en las instalaciones de LLars Mundet se hizo el **I Taikai de Artes Marciales**, organizado por la Federación Catalana de Judo i D.A.

El acontecimiento contó con la presencia de diferentes personalidades, tales como la Ilma. Alcaldesa y el Regidor d'esports de Badía del Vallés Subdirector del Consell Català de l'Esport i todos ellos quisieron acompañarnos en este día tan especial para nosotros. También contamos con la presencia de los profesionales de la radio que cubrieron todo el acontecimiento y nos ayudó a hacer difusión de este gran encuentro de las artes marciales en Barcelona. Sin dejar de mencionar a nuestro presidente y la junta directiva por el trabajo que ha tenido hasta el último minuto para que todo saliese bien.

El acto fue una gran fiesta para todos los que participamos, donde pudimos exhibir lo mejor de nuestro deporte, cada uno en su disciplina. Pudimos contar con la participación de 250 deportistas repartidos entre **Judo, Aikido, Jiu-Jitsu, Nihon Tai-Jitsu, DiP, Kendo y Wu-Shu**,

Además de disfrutar de un día dedicado al deporte, también fuimos solidarios con los más desfavorecidos y todo lo recogido del importe de las inscripciones fue íntegramente al Banco de alimentos de Badía del Vallés, población a la que nos sentimos ligados.



Empezamos a las 9.30 con un calentamiento para todos con música dirigido por Mónica Parra.

Después, cada disciplina empezó a hacer su trabajo. En el caso del **Nihon Tai Jitsu**, dieron clase el profesor **Joan Coma** que hizo defensa empezando de pie y finalizando con sutemi, el profesor **Carlos Martín** que hizo un trabajo de defensa personal en el suelo, el maestro **Juan Antonio Montero** que hizo un trabajo de defensa por encadenamientos y el maestro **Alfonso Arboledas** que trabajó la defensa contra cuchillo.



Al Finalizar cada disciplina hizo una demostración.

En el caso nuestro salieron primero **Mari Carmen Arroyo e Isabel Guijarro** que hicieron un **Randori** muy bien elaborado, después el maestro **Juan Antonio Montero** asistido por **Santiago Bernadas** presentaron un trabajo de encadenamientos. Y, por último, el maestro **Alfonso Arboledas** con **Edgar Ratia** como Uke, hicieron la demostración sobre la defensa contra cuchillo y controles de conducción. Fueron aclamados con un fuerte y merecido aplauso.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES EN MADRID



FECHA: Sábado 20 de octubre de 2012

LUGAR: C.T.D. DE JUDO Y D. A. P.D.M. Villaviciosa de Odón. C/ León, 59
28670–Villaviciosa de Odón (MADRID)

ENTRENAMIENTO PARA PROFESORES DE NIHON TAI-JITSU.

Horario: Sábado de 10 a 13.

CURSO REGIONAL:

Abierto a todos los practicantes de Nihon Tai-Jitsu y resto de afiliados de la Federación.

Horario: Sábado de 16 a 18 horas.

Profesor: Javier García-Rovés (6º DAN).

Precio: Gratuito con la licencia federativa 12/13.

Inscripciones: Las inscripciones se pueden hacer por fax, por teléfono o por e-mail escuela@fmjudo.net hasta el día 18 octubre 2012.

Documentación: Se presentará el Documento Deportivo con licencia en vigor de la presente temporada 12/13, antes de empezar para su visado y control de asistencia.

**CURSILLO TECNICO
NIHON TAI-JITSU**
"La Defensa Personal Superior"

ABIERTO A
TODOS LOS
INTERESADOS

Maestros:
Agustín Martín, C.N. 7º Dan
Javier Moreno, C.N. 6º Dan

Sábado, 27 de octubre de 2012
Gimnasio Shotokan – C/ Hervás y Buendía, 2
Ciudad Real - Tfno. 926 25 28 67 - shotokancr@terra.es
shotokanciadreal.blogspot.com





Club Shotokan Ciudad Real

Organiza:

VII CURSO NACIONAL DE NIHON TAI JITSU

"Método Superior de Defensa Personal"

**ABIERTO A TODOS
LOS INTERESADOS**

LUGAR: Gimnasio Club Shotokan - C/ Hervás y Buendía, 2. - Ciudad Real

HORARIO DEL CURSO:

. De 11,00 a 14,00 horas.

. De 17,00 a 20,00 horas.

MAESTROS INVITADOS: sin duda, dos de los más prestigiosos técnicos internacionales de esta disciplina.

- **D. Agustín Martín Zazo**, Cinturón Negro 7º Dan.
Miembro de la Comisión Técnica de la Federación Mundial de Nihon Tai Jitsu
- **D. Javier Moreno Tubío**, Cinturón Negro 6º Dan.
Director del Departamento de Nihon Tai Jitsu de la FMJDA.

CUOTAS:

Participantes	Socios A Shotokan	Otros
Menores de 14 años	10 €	12 €
Mayores de 14 años	12 €	15 €

ASPECTOS DE INTERÉS:

- Esta **actividad está abierta** a cuantos quieran participar, es decir, no es necesario tener ningún nivel de conocimientos previos. Para la mejor atención de los cursillistas, se establecerán **dos grupos**: uno para grados bajos y principiantes, con un trabajo enfocado directamente a la defensa personal; otro para grados altos e iniciados, con un trabajo técnico de mayor nivel.
- A quienes completen el Curso se les expedirá un **certificado de asistencia** (válido para acreditar horas de formación complementaria necesaria para los exámenes de grado de azul y superiores)
- Las **inscripciones** podrán realizarse hasta el día 26, en la Oficina del Club de 6 a 9 de la tarde. **Plazas limitadas**

Tfno. 926 25 28 67- shotociudadreal@gmail.com - <http://shotokanciadreal.blogspot.com>

V GRAN GALA SOLIDARIA DE ARTES MARCIALES

ORGANIZADA POR **MANUEL CABALLERO**,
MAESTRO-ENTRENADOR NACIONAL C.N. 6º DAN DE NIHON TAI-JITSU

V GRAN GALA SOLIDARIA DE ARTES MARCIALES



**28 de Octubre de 2012, en el Salón de los Espejos del CLUB NAZARET
JEREZ DE LA FRONTERA (CADIZ)
a partir de las 10.00 horas a beneficio del HOGAR SAN JUAN**

Con la actuación de



ENTRADA DONATIVO 3,00€

VENTA ANTICIPADA Y FILA CERO OFICINA ATENCIÓN AL SOCIO EN EL CLUB NAZARET



Fundación | Cajasol



NIHON TAI-JITSU

MADRID, 23-25 DE NOVIEMBRE DE 2012

HUGO M. NIJHOF
5º DAN. HOLANDA



C. T. J. y D. A. de la Fed.
Madrileña de Judo y D. A.
C/ León, 59.
28670-Villaviciosa de Odón
(Madrid)

Viernes 23 (marrones/negros), de 18:00 a 20:00

Sábado 24, de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00

Domingo 25, de 10:00 a 13:00

Adultos: 30 €

Infantiles y cadetes: 20 €

**Información e inscripciones: escuela@fmjudo.net
fjmoreno@terra.es**

