



NITAI

Revista divulgativa de Nihon Tai-Jitsu - Época IV N° 23 febrero de 2015



ACUERDO HISTORICO

Los departamentos de Nihon Tai-Jitsu y Tai Jitsu de las federaciones de Judo y Karate se unen

Es una publicación del **Departamento de Nihon Tai Jitsu de la Real Federación Española de Judo y D.A. y el Departamento de Tai Jitsu de la Real Federación Española de Karate y DA.**

NITAI recoge las actividades promovidas por el departamento nacional, los departamentos regionales o los clubes afiliados a esta federación o en los que los mismos toman parte.

Los firmantes de los artículos se hacen responsables de la veracidad de los mismos.

Los contenidos aparecidos en NITAI se atienen a lo dispuesto en **Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos.**

NITAI es editada trimestralmente y se distribuye de forma libre y gratuita a través de medios informáticos a personas, clubes y asociaciones culturales y deportivas, organismos públicos, entidades privadas y a cuantos puedan estar interesados en conocer el Nihon Tai Jitsu.

Queda prohibida cualquier forma de reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del autor o el editor.

nitai.esp@gmail.com

Editorial



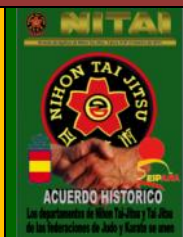
El editorial es portada de nuestra revista. Los responsables de los departamentos de Nihon Tai Jitsu y Tai Jitsu, de las federaciones españolas de Judo y Karate, respectivamente, han alcanzado un acuerdo por el que ambos colectivos se unificarán próximamente dando así paso a la creación de nuevo departamento que integrará a ambos grupos, acabando de esta forma con la separación actual y el surgimiento de un nuevo colectivo mucho más fuerte y representativo de nuestra disciplina. Sólo podemos felicitarnos por esta extraordinaria noticia que me atrevo a calificar de audaz e inteligente, porque, como dijo Esopo: **"La unión nos hace tan fuertes como débiles la desunión"**

Aprovechamos esta oportunidad para invitar a nuestros compañeros de la federación de Karate a sentir como suya esta publicación y a hacernos llegar sus comentarios.

Pero la actividad no se detiene y, junto a esta buena nueva, nuestra publicación te acerca otras e interesantes informaciones.

Javier Fernández-Bravo

Sumario



Acuerdo Histórico

Por
Javier Fernández-Bravo

Página 3



Curso con E. Fortún

Por
Rosa Ávalos

Página 5



Curso de Self Defensa Femenina en Mieres

Por
Darío Dossío

Página 6



Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu Solidarios

Página 7



Asamblea y Curso Regional en Madrid

Por
José Ángel Fabrè

Página 8



I Stage Anual en Cataluña

Por
M^a Carmen Arroyo

Página 12



Curso de Tecnificación en Torredembarra

Por
Joan Coma

Página 17



Curso en Ciudad Real

Por
Carlos Delgado

Página 19

Portada: Acuerdo Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu

Los departamentos de Judo y Karate alcanzan UN ACUERDO HISTORICO

Los departamentos de Nihon Tai Jitsu de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados y Tai Jitsu de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, han alcanzado un acuerdo histórico de integración cuya consecuencia en un futuro próximo será la creación de un nuevo departamento de Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu.



Como la mayoría de nuestros lectores sabrá, el Tai-Jitsu llegó a España en 1977 de la mano de D. Carlos Vidal, Secretario General de la FEK en aquel entonces, y comenzó a crecer muy rápidamente en la mayoría de las federaciones territoriales, especialmente en Andalucía, Cataluña y Madrid. Pocos años después y debido a serias divergencias de índole administrativo con la FEK, entre ellas la negativa de esta al cambio de denominación a Nihon Tai-Jitsu acorde a las directrices internacionales, los practicantes de Tai-Jitsu abandonarían la FEK agrupándose en diferentes organizaciones. Un pequeño grupo entraría posteriormente a finales de los 80 haciendo resurgir el departamento de Tai-Jitsu en la FEK.



Desde estos inicios, por circunstancias complejas, con el paso del tiempo se produciría el surgimiento de dos corrientes técnicas cada vez más distanciadas en cuanto a los aspectos formales y programáticos, la del grupo que se reinició en la FEK en 1987 y la del resto que se integraría en la FEJYDA en 1992, y que, paulatinamente, tomarían orientaciones deportivas muy diferenciadas hasta el extremo de resultar inviable el sostenimiento de un programa deportivo y plan de trabajo común. Este hecho propició la ruptura y que cada una de estas corrientes, defendiendo sus diferencias técnicas y nominales evolucionara como deporte/disciplina asociado/a en dos federaciones nacionales diferentes. Situación que se ha mantenido hasta el presente.

Sin embargo, el devenir del tiempo ha propiciado un proceso de acercamiento y reencuentro entre ambas modalidades hasta el punto de que podemos aseverar que casi se han superado buena parte de las diferencias que en el pasado propiciaron el distanciamiento y la imposibilidad de mantener una línea de trabajo unitario. Por el contrario, se ha establecido entre sus técnicos y practicantes una vía de trabajo conjunto y de colaboración mutua que está beneficiando a las partes.



Aprovechando este clima de entendimiento y de buena sintonía generada, se ha avanzado paulatinamente en la eliminación de la disparidad de criterios técnicos que propiciaron la situación actual, encaminándonos hacia la convergencia entre ambos grupos. Dándose, además, la circunstancia de que una y otra modalidad están acogidas a una misma organización federativa internacional (FMNITAI), y una vez establecido un nuevo marco de afinidad entre estas modalidades y sus practicantes, parecía razonable intentar hacer un esfuerzo por ambas partes para acabar con la situación histórica que ha mantenido en distintas federaciones durante 30 años al Tai-Jitsu y al Nihon Tai-Jitsu.



En este contexto, a finales del pasado año se inicia un proceso negociador entre las cúpulas de ambos grupos hasta alcanzar un acuerdo satisfactorio para ambas partes, que supone la fusión de los mismos y el surgimiento de un nuevo departamento. Este acuerdo cuenta con el respaldo unánime de los principales representantes y responsables técnicos de ambos grupos, que después de estudiarlo han optado porque el organismo elegido para acoger al nuevo departamento sea la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas.



Una decisión compleja y delicada en la que se ha tenido muy en cuenta que la RFEKDA garantiza el respaldo al NTJ a través de un alto grado de autonomía departamental, el apoyo a los programas de tecnificación, la formación de profesores, el impulso de la competición deportiva y la representación internacional.

Las bases de este acuerdo contemplan que:

- Se solicitará formalmente al Consejo Superior de Deportes el traspaso de la especialidad deportiva de Nihon Tai-Jitsu desde la RFEJYDA a la RFEKDA.

- La Comisión Técnica del nuevo departamento estará formada de forma equitativa por representantes de los dos grupos.
- Los programas técnicos tendrán como referencia los de la FMNITAI.
- La normativa de examen de Cinturón Negro se adecuará a la nueva realidad integrando y aspectos técnicos y organizativos de ambas disciplinas.
- La estructura organizativa se fundamentará en la de la RFEKDA.
- Se homologarán y reconocerán mutuamente grados y titulaciones deportivas, de enseñanza y arbitraje, una vez obtenida la nueva licencia federativa.
- Se formarán grupos de trabajos para la unificación de normativas de examen, normativas de competición y arbitraje, programas técnicos, etc.
- Se establecerán los canales adecuados para favorecer la participación de todos los altos grados de NTJ y TJ, así como de los responsables regionales.
- Se impulsará la competición deportiva en todas sus modalidades y categorías, tanto a nivel autonómico, nacional como internacional.
- El fomento de la práctica de NTJ/TJ de base, y en especial en lo que se refiere al deporte en edad escolar y la mujer será prioritario.

Evidentemente, esta decisión sólo es parte de un proceso que, contando con el beneplácito de las directivas de las dos federaciones implicadas, aún debe ser ratificado por las altas instancias deportivas de nuestro país, que a buen seguro lo valorarán positivamente.

“La unidad es la variedad, y la variedad en la unidad es la ley suprema del universo”
Isaac Newton.

Está previsto que el proceso culmine a lo largo de este año, por lo que, hasta que no se oficialice, seguiremos actuando y trabajando como hasta ahora en nuestras respectivas federaciones, y, entre tanto, se anima a los afiliados de ambos grupos a colaborar y a trabajar conjuntamente, dentro de lo posible.

Javier Fernández-Bravo



CURSO CON E. FORTÚN

El 26 de octubre de 2014, entre las 9,00 y las 11,00 horas, se realizó un en el COMPLEX SPORTIU BADÍA DEL VALLÈS, de la misma localidad, un curso de Nihon Tai Jitsu bajo la dirección del maestro **Emilio Fortún**.

Hubo poca asistencia, debido en parte a la hora, día, y a haberse comunicado por parte federativa con sólo tres días de antelación.



Los asistentes disfrutaron de las técnicas impartidas por el maestro Emilio Fortún, que dividió la clase en dos temas: la primera parte se hizo hincapié en acentuar llaves o luxaciones conocidas: Kote Gaeshi, Yuki Chigae, Waki Gatame... con movimientos más directos y si cabe más efectivos.



La segunda parte ha sido dedicada a defensa contra cuchillo, tanto amenazas, como intento de pinchar.

En fin, una provechosa mañana pasándolo bien practicando lo que nos gusta y une.



Mención aparte merece la entrega por parte del maestro **Alfonso Arboledas**, del cinturón de 6º DAN de la Federación Mundial, a Emilio Fortún, el que lo recibió emocionado y con un aplauso unánime de los asistentes.

Esperando que en el próximo stage podamos ver nuevas caras y así mejorar la asistencia, para poder simplemente pasar un buen rato, que ganas no faltan.

Rosa Ávalos



MIERES: III CURSILLO DE SELF-DEFENSA FEMENINO

Con rigurosa puntualidad, el día 29 de noviembre a las 11 horas, iniciaban el cursillo 22 chicas dispuestas a iniciarse en la "self-defensa" femenina, en las instalaciones de la Agrupación Deportivo-Cultural: DOSSIO "Centro Zen y Artes Marciales", de Mieres del Camino (Asturias)



Esta actividad ha sido especialmente preparada por el Shihan Dossio, 8º Dan de Nihon Tai-Jitsu, teniendo en cuenta la idiosincrasia femenina y el poco tiempo disponible: de 11 a 14 horas, sin ningún descanso. Dividido en tres apartados esenciales:

1. La Mujer y su entorno.
2. Aptitudes femeninas.
3. Modos y maneras.



En un ambiente totalmente distendido fueron desarrollándose los distintos apartados, con base en el "Nihon Tai-Jitsu", de forma amena, precisa y personalizada.

Somos conscientes de la actualidad agresiva por la que pasa nuestra sociedad. Tristemente vemos como día a día aumenta el maltrato hacia los más débiles. Vemos como no se toman medidas para reducir la violencia, y si se toma alguna, se hace tarde y de aquella manera.

De aquella manera se está haciendo todo en nuestro país, y así nos luce el pelo, a los que les luce porque otros ya estamos calvos ¡calvos!, sí de tanto ver este tipo de acciones, sin respeto a la vida, y que parecen responder a un mismo patrón. Alguien, no sé quién, debería tomar la bestia hincándole la cabeza en el suelo, y candelarla con siete mil cadenas. Que no hay derecho al maltrato general, y al de los niños en particular. Y no quiero acusar al gobierno, como sería lo fácil; ¡la culpa de que nadie haga nada la tiene la sociedad, la tenemos tú y yo, y aquel y el de más allá!



Pues tal como os contaba, 22 chicas, con buena fe y dotadas de gran interés, fueron conociendo pequeñas cosas de nuestro Arte Marcial. Tal y como se iban desgranando las técnicas y las palabras, iban descubriendo la facilidad que el Nihon Tai-Jitsu les ofrece, para, con los pies bien asentados en el suelo, con la mente libre de prejuicios y sin absurdos pajaritos cantándoles al oído, pasaron una mañana sin presiones sin encorsetamientos, miedos ni tensiones innecesarias para la vida diaria. Eso es lo que creímos entender el finalizar el evento.

Da gusto enseñar a personas como las que se han juntado para este acto. Sin cuestionamientos, sin "isis", sin engaños; dispuestas al trabajo, que de forma sencilla y agradable les hemos planteado.

A todas ellas muchas gracias por su participación. Gracias especialmente a mi joven alumna Vanesa, ayudante meritoria en este acto.

Fotógrafa: Nerea, ocho años. Gracias



Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu SOLIDARIOS



El mes de diciembre se demostró de nuevo la solidaridad del Nihon Tai Jitsu/Tai Jitsu. El día 14 celebramos la **VI Trobada Solidaria de Nihon Tai Jitsu**, en Cerdanyola del Valles, en colaboración con la Maratón de TV3.

Con la asistencia de diferentes clubs y maestros, de la Federación Catalana de Judo y Federación Catalana de Karate, además de un profesor de Hapkido con sus alumno que también quiso participar. Haciendo de este evento una mañana divertida a la vez que enriquecedora por las enseñanzas impartidas por los profesores asistentes.



El día 21 cambiamos el lugar y nos desplazamos a Vilanova del Camí para hacer el taikai solidario destinado a la recogida de alimentos. Esperamos seguir creciendo para el próximo año



ASAMBLEA ANUAL Y CURSO REGIONAL EN MADRID



El pasado 1 de febrero se celebró en el Polideportivo de la Federación Madrileña de Judo Y D.A. en Villaviciosa de Odón la Asamblea Anual del Departamento de Nihon Tai Jitsu.

Normalmente (para qué engañarnos) las Asambleas son bastante monótonas: al fin y al cabo, la información que se facilita en ellas siempre es parecida (informe de licencias de la territorial, resumen de actividades realizadas en el curso anterior, presentación del calendario...) y sin embargo, los que llegamos tarde (me diría luego el Maestro García-Rovés que había que leerse bien las circulares, y le respondería yo, desde el cariño y con humor, que lo importante no es eso, sino apuntarse en el móvil los recordatorios correspondientes...), nos encontramos con una sorpresa que nos despertó más que el café que nos ofreció el Director del Departamento (Javier Moreno, a la sazón profesor de los dos ingenuos que llegábamos tarde...) tras su cálido recibimiento a la voz de "buenas noches..."

Así, con cara de sorpresa, nos quedamos al enterarnos de que se han estado manteniendo conversaciones entre los responsables del Tai Jitsu de la RFEKDA y el Nihon Tai Jitsu de la RFEJYDA, con intención de fusionar ambos grupos dentro de la RFEKDA.

A la vuelta de tantos años, el grupo que en su día encabezaran nuestros actuales Maestros, vuelve a la que fue su primera casa.

Al punto en el que, quien suscribe, llegó a la Asamblea, Javier Moreno estaba explicando que desde la RFEJYDA no se estaban poniendo trabas al proceso, y que si bien los trámites administrativos quedaban pendientes de desarrollo y aprobación de las instancias superiores (Consejo Superior de Deportes), desde la RFEKDA existe una muy buena disposición, no solo para la convalidación de grados y reconocimiento de títulos, sino, y lo que me parece más importante, para acoger a nuestro grupo con el mejor espíritu.



Como prueba de esto último, una representación del grupo de Tai Jitsu de la territorial madrileña de Karate, con su delegado, Maestro José Lara, a la cabeza, asistió al curso que impartieron tras la Asamblea el propio Javier Moreno y Agustín Martín.

Aunque personalmente, salvando los saludos de cortesía en el vestuario, no tuve ocasión de hablar con él, se notó a lo largo de la jornada la buena sintonía existente entre el Maestro Lara y los altos grados asistentes de nuestra disciplina (y eso que alguno intentó veladamente “asesinarlo”).

Y a propósito del curso, tras un agradabilísimo calentamiento dirigido por nuestro compañero Ángel Pablo, (hay que ver lo en forma que está este chico y lo hechos polvo que estamos algunos...), el Maestro Javier Moreno inició la mañana realizando una serie de trabajos contra ataque de *shomen Uchi*, tanto por el interior como por el exterior, a lo largo de los cuales pudieron verse salidas mediante luxación, estrangulación o *atemi*, siempre con la idea en la cabeza del principio de acción – reacción, muy palpable en distintos detalles explicados durante su sesión.



Tras una breve pausa de cinco minutos, tomó las riendas del curso el Maestro Agustín Martín, que, frente al trabajo de ataques realizado por el Maestro Moreno, desarrolló su sesión sobre agarres, a los que dio diferentes respuestas, quedando también patente que en su trabajo siempre está presente la necesidad de adaptarse a la reacción del atacante, como pudimos ver en el encadenamiento *Waki Gatame – kani basami*, por ejemplo.





Personalmente, aunque he entrenado con ambos muchas veces, y a pesar de que últimamente, en esto de las artes marciales, mi cabeza y mi práctica andan por otros derroteros, un tanto alejados del Nihon Tai Jitsu, disfruto de cada uno de sus cursos por la riqueza de detalles y matices que ambos aportan (la explicación sobre la forma correcta de realizar *ude garami* de Javier, la aclaración de Agustín sobre la forma de colocar la mano en posición para el *kote gatame* partiendo del agarre de manga... y otros tantos momentos que podría citar).

Como suelo decir, al que le gustan las artes marciales, con independencia de lo que practique, la calidad siempre le llama.

En fin: una mañana grata sobre el tatami, y que parece será el inicio de una andanza conjunta de dos grupos, hasta ahora separados, que esperemos sepamos llevar a buen puerto y sirva para hacer más grande y mejor nuestra disciplina.

José Ángel Fabre



I Stage Regional del año de Nihon Tai Jitsu en Cataluña

El sábado 31 de enero disfrutamos de primer encuentro regional de Nihon Tai Jitsu de la Federación Catalana de Judo y D.A.



Este primer entrenamiento del año después de la parada Navideña, fue impartido por el maestro **Joan Coma Caballol**. Puedo decir que fue amena, dinámica y divertida. También hay que decir que el número de asistentes no fue muy alto, pero la gente que asistimos lo hicimos con muchas ganas de aprender y de disfrutar de una mañana de sábado con amigos haciendo lo que nos gusta.

Como siempre un calentamiento previo y después con **Joan Coma** (como no podía ser de otra forma) una tanda de Sutemi: Sumi Gaeshi, Yoko Guruma, Yoko Otoshi o Tani Otoshi, entre otros. En resumen, una parte sin duda dinámica y muy física.

Después desarrollamos el concepto Japonés de Sen - No - Sen. Un ataque, diferentes respuestas, pero dentro del concepto nipón aprendido. Detalle a detalle y no parando hasta el control total del Uke.





Con todo esto llegamos al descanso. Unos minutos para refrescarnos, recuperarnos y volver al tatami.

En la segunda parte trabajamos los Atemis Waza. Distinguiendo entre atemis de distracción y de finalización, con diferentes tipos de atemi. Además de incidir en aspectos de importancia del movimiento: la ejecución, el cómo (técnica de golpeo) y el dónde (kyusho), conceptos importantes.

No podían faltar unas tandas de Uchi Komi con todo lo que habíamos aprendido. Eso nos volvería a hacer coger temperatura física, para acabar con unos randoris suaves.

Finalmente, unos estiramientos pusieron el colofón a una mañana completa.

Hay que destacar el valor humano de todos los asistentes que mostraron mucho interés. En especial por los maestros; **Alfonso Arboledas, Juan Antonio Montero y Francisco J. Mazuque**, que dieron apoyo en todo momento, preguntando, puntualizando y ayudando a los alumnos, pendientes de la correcta ejecución de los ejercicios.

Nada un sábado redondo...

¡Hasta pronto!

Mari Carmen Arroyo



CURSO DE TECNIFICACIÓN EN TORREDEMBARRA



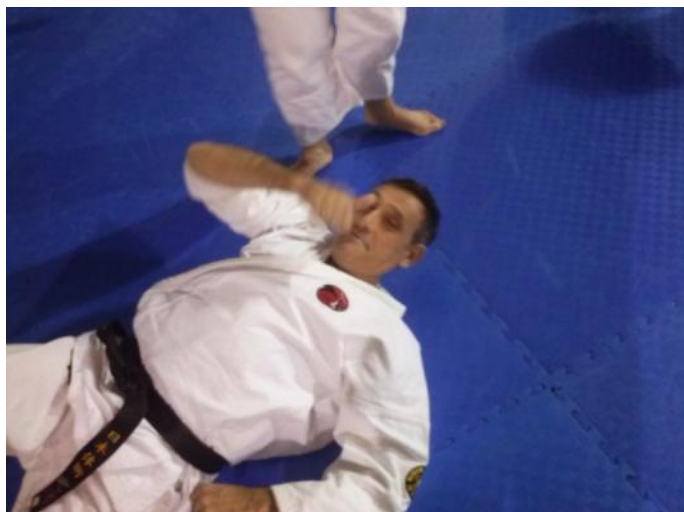
El pasado 7 de febrero se celebró en la localidad de Torredembarra el **Curso de Tecnificación de Taijitsu a cargo del maestro Pau-Ramón**, contando con la presencia en el mismo de los Maestros **Alfonso Arboledas, Pere Soler, Joan Coma, Carlos Ortiz, Francisco Murillo y Pedro Hidalgo**.



Los **más de 80 asistentes** disfrutaron de un excelente curso a cargo del Maestro Pau-Ramón que estuvo dividido en dos sesiones. En la primera dedicada al **Katame no kata Ichiban** se entrenaron diez controles básicos del adversario en el suelo, tanto en supinación como en pronación, incluyendo varias técnicas para girarlo en la posición adecuada. En la segunda sesión dedicada a **Katame no kata Niban**, se trabajaron diversos controles avanzados del adversario en el suelo.



Debemos felicitar al maestro Pau-Ramón por el excelente curso y al Dojo Zanshin por la perfecta organización del evento.



Joan Coma



Javier "todoterreno" García-Rovés

Hace tiempo que tenía el propósito de entrevistar a **Javier García-Rovés**, un gran taijitsuka cuya presencia resulta sobradamente familiar a cuantos somos veteranos practicantes de este arte marcial y a los asiduos a cursos y otros importantes eventos que sobre Nihon Tai Jitsu se realizan dentro y fuera de España.

De mirada inteligente y palabra discreta, sonrisa socarrona, voz modulada y habla pausada y franca, sus comentarios salpicados de fino humor son un elemento que adereza cualquier tertulia o sobremesa. Persona culta, con muy sólidos conocimientos y habilidades marciales, cimentados en muchos años de práctica, García-Rovés evita el protagonismo y prefiere mantenerse en un discreto segundo plano. Hoy conoceremos un poco más y mejor a este "todoterreno" del Nihon Tai Jitsu, un buen amigo siempre dispuesto a colaborar allá donde se solicite.

Nombre y apellidos Javier García-Rovés Jiménez

Año de nacimiento y lugar: 1954, León.

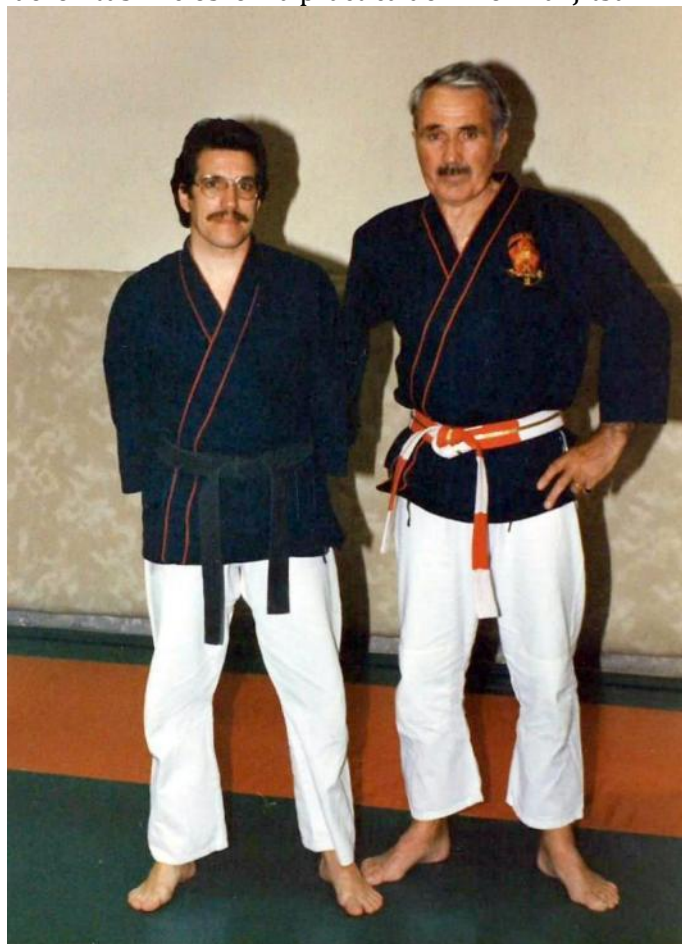
Estudios: Psicología en Universidad Complutense. Técnico Especialista en Educación Infantil. Quiromasajista.

Profesión: Operario en Instalaciones Deportivas del Ayuntamiento de Madrid.

Curriculum vitae:

- Profesor de Psicología y Relaciones Públicas en Centro de Estudios Turísticos, S. A.
- Profesor de Psicología y Análisis de Motivaciones para Técnicos de Publicidad y Marketing en el Instituto Internacional de Técnicas Especializadas.
- Profesor de Motivaciones y Selección de personal para el curso Post-Grado de Técnicos de Marketing y Publicidad, en INTE.
- Educador de Menores en Comunidad de Madrid.
- Educador Infantil en Comunidad de Madrid.
- Cinturón Negro 7º Dan de Nihon Tai Jitsu
- Maestro Entrenador Nacional de Nihon Tai Jitsu
- Arbitro Nacional de Nihon Tai-Jitsu
- Dtor. Tribunal de Grados NTJ Federación Madrileña de Judo

NITAI: Javier. Es pregunta obligada ¿Dónde y cómo fueron tus inicios en la práctica de Nihon Tai Jitsu.



R: En el año 1979, en el club Ippon, con Santiago Martín Perdiz.

NT: ¿Has practicado otras artes marciales?

R: Durante muy poco tiempo, hice Kobudo, en el gimnasio Zen, en el cual daba clases como profesor de natación (no recuerdo el nombre del maestro). También Karate con el maestro Saito, pero igualmente poco tiempo. Asistí a varios cursos de Ju-Jitsu con el maestro de la World Ju-Jitsu Federation Robert Clark.



NT: Tus muchos años de práctica te confieren una perspectiva histórica de la evolución del NTJ español ¿Qué aspectos destacarías en la evolución técnica del NTJ desde su presentación en nuestro país?

R: En primer lugar, la gran evolución de la técnica de base, sin desvirtuar sus orígenes. También la aportación personal de los maestros que tenemos en la actualidad, que gracias a su extraordinario bagaje técnico y cuando coinciden para dar un curso, vemos formas diferentes de trabajo pero siempre sabemos que se trata de NTJ.



NT: ¿Qué te ha reportado en lo personal el NTJ?



R: He sido profesor y practicante de Esquí Náutico, de Esquí Alpino, de Natación, donde el esfuerzo y la fortaleza física eran condiciones importantes para su desarrollo. El NTJ, me ha llevado a una práctica SIN ESFUERZO FISICO, para mí, pero terriblemente efectiva hacia el contrario. También, y sobre todo, una visión del posible riesgo y su anticipada evitación.

NT: Javier, has sido y eres un protagonista a la vez que testigo privilegiado del devenir de nuestra disciplina en nuestro país ¿Cómo valoras el panorama nacional del NTJ en España?



R: Aquí soy un poco pesimista. Cada vez veo menos practicantes de NTJ. Bien sea porque llegados a un cierto nivel, (Cinturón Negro, por ejemplo) se abandona la práctica por cuestiones laborales, familiares etc. Entre los alumnos más jóvenes hay una falta de ilusión y perseverancia preocupante, aunque lo achaco a la multitud de ofertas de "ocio cómodo" como todo lo concerniente a la electrónica: juegos, redes sociales, interacciones "on line"... pero esto no es solamente en el NTJ, esto es común para todas las artes marciales en general, aunque aún quedan "reductos" en los cuales poder practicar cualquiera de ellas. Hoy día es muy difícil encontrar un gimnasio que tenga artes Marciales entre sus ofertas.



NT: Después de ponernos trascendentales, por favor, comparte con nuestros lectores alguna anécdota

R: La verdad es que no tengo o recuerdo muchas, pero la que podríamos llamarla así, ocurrió hace muchos años, en los comienzos de nuestra andadura. En el año 1982 Agustín Martín y mi Maestro Santiago Martín, asistieron a la I Copa de Francia de Tai Jitsu, donde consiguieron el primer puesto de la clasificación (para “rabia” de los mismos franceses). Al año siguiente, Santiago Martín no pudo asistir a la II Copa de Francia, Campeonato de Europa, (ya con muchos más equipos y países representados) debido a una incómoda lesión producida mientras entrenaba con su Uke. Yo ya (todavía) era cinturón marrón y ocupé su lugar. Agustín y yo tuvimos que preparar apresuradamente el programa que íbamos a presentar, pero he de decir sin complejo alguno que nos quedó maravillosamente “diferente”. Creo que hay alguna película de aquello (aún no se había inventado el “vídeo”). Resultado. Quedamos los segundos, por detrás de Francia (cómo no, después del varapalo del año anterior) y por delante de todos los demás que creo recordar, estaban Japón, Inglaterra... Llegados a España, visité a mi maestro, que aún estaba en el hospital, le llevé el trofeo para mostrárselo, me pidió que se lo dejara para verlo y... el que no lo volvió a ver jamás fui yo. Menos mal que hay fotos en París con la entrega, y que Agustín creo que conserva el diploma, la firma de Roland en el Libreto de la Competición... Aún pienso que el egoísmo de algunos desvirtúa el concepto que se debe tener del Honor en las Artes Marciales.

NT: ¿Y alguna otra reciente?

R: La más reciente y emotiva ha sido el agradecimiento personal y muy sincero que el maestro Roland Hernaez ha tenido para con Agustín Martín, Javier Moreno y yo mismo por el regalo – homenaje que le hicimos en su 80 cumpleaños. Fue un fotolibro con las más significativas actuaciones de cada uno de nosotros con él, desde su primera visita a España en Abril de 1977 hasta Marzo de 2014 en el Congreso FMNITAI, en Barcelona. En nuestra copia del libro nos puso una dedicatoria muy personal. Y en el último stage en París con motivo de su cumpleaños, presentó a Agustín como su alumno más antiguo en España y estuvo especialmente pendiente de nosotros tres aun cuando no éramos los únicos españoles, entre los 300 participantes, contándonos lo mucho que le había gustado el regalo y lo orgulloso que estaba enseñándoselo a sus amigos.



NT: Como buen aficionado a la fotografía, podrías comentarnos ¿cuál es la más curiosa que el objetivo de tu cámara ha capturado?

R: Son muchas, pero generalmente destacaría los primeros planos que hago de cursillistas “novatos” donde se aprecia la expresión de incredulidad y asombro, cuando ven realizar algunas técnicas a los Maestros, como diciendo: “yo haré eso algún día”



NT: ¿Alguna de la que te sientas especialmente satisfecho?



R: No soy fotógrafo, pero me gustan las fotos que hago al final de los cursos, las fotos de grupo. Se ven expresiones de todo tipo, y pienso reflejan el trabajo realizado en el tatami.

NT: Estoy seguro de que a los lectores de NITAI les gustaría saber de la mano de uno de los pioneros del Nihon Tai Jitsu cómo fueron los primeros pasos de esta disciplina en nuestro país.

R: Fue un época dura pero muy bonita. El NTJ no lo conocía nadie, solamente había Judo, Karate, boxeo... Gracias al esfuerzo de los Maestros de aquella época, se fue expandiendo y a base de viajar mucho a Francia, Barcelona, y a cualquier lugar donde el Maestro Hernaez, daba cursos, fuimos tomando experiencia y técnica. Nos agrupamos en diversos clubes, asociaciones, etc. Poco a poco, los que estábamos desperdigados comenzamos a entrenar juntos y así fuimos consolidando y poniendo en común nuestras sensaciones sobre el NTJ. Estuvimos en la Federación de Kárate, también trabajamos independientemente, después nos acogimos a la Federación de Judo...



NT: ¿Dónde impartes clases actualmente?

R: Actualmente, en el centro de actividades Beatriz Luengo, en Madrid, en el Club Budotai.



NT: ¿Qué crees que no se ha hecho bien? Y ¿qué crees que se debería haber hecho y no se ha hecho?

R: Muy sinceramente deberíamos haber cortado de raíz las diferencias entre algunos "dirigentes" del NTJ, y no ceder a sus pretensiones.



NT: Por último, y para acabar, maestro ¿Cómo ves el futuro del NTJ en España?

R: Bueno, en España y a pesar de las circunstancias poco favorables, soy un poco optimista, y creo ver "brotes verdes" je, je, je... Espero que las previsiones que tenemos para un futuro muy próximo, se cumplan satisfactoriamente y volvamos a ser lo que todos deseamos.

NT: Muchas gracias, Javier ¿Algo que añadir?

R: Tan solo, agradecerte el esfuerzo por dar a conocer las experiencias de todos nosotros para el buen desarrollo de nuestra actividad.

Javier Fdez.-Bravo



CURSO EN CIUDAD REAL



El Club Shotokan de Ciudad Real ha organizado un curso regional de Nihon Tai-jitsu, que se ha celebrado en las instalaciones del propio club el pasado sábado 14 de febrero, en horario de 11,00 a 14,00 horas. El curso ha sido impartido por el Sensei **Javier Fernández-Bravo del Prado**, cinturón negro 4º dan de este sistema de combate y director técnico del Shotokan, contando con la asistencia de 16 participantes, todos ellos alumnos del club en las disciplinas de karate y tai-jitsu. Si bien el evento ha estado abierto a todo el público interesado, tuviera o no conocimientos previos de artes marciales, se ha dirigido especialmente a los practicantes de otros sistemas que estuvieran interesados en iniciarse en el Nihon Tai-jitsu, y seguir una progresión dentro del mismo en el futuro.



La jornada empezó con una exposición teórica del sensei Fernández-Bravo, en la que se explicaron los fundamentos de este arte, sus orígenes históricos, y su relación con otros sistemas del Budo japonés, haciendo énfasis en que las técnicas que lo componen forman parte de la tradición marcial nipona, pero que su ordenación y su metodología actual de enseñanza son obra del maestro Roland Hernández, cuyo trabajo fue reconocido y avalado en Japón, entre otros, por el Shihan Minoru Mochizuki, fundador de la escuela Yoseikan.



Una vez realizados los ejercicios de calentamiento, la actividad se inició con la explicación de las técnicas fundamentales de ukemi-waza (caídas), y su importancia para proteger la integridad física del practicante cuando resulta proyectado al suelo, seguida de los tai-sabaki (esquivas).



A continuación se pasó a lo que fue la parte más sustancial del curso, el estudio de las técnicas de base del sistema, de las cuales se mostraron las cuatro primeras de cada grupo de atemi-waza (golpes), kansetsu-waza (luxaciones) y nage-waza (proyecciones), en las cuales el sensei Fernández-Bravo recalcó la importancia de los conceptos de tai-sabaki, atemi previo, te-hodoki y desplazamientos durante la ejecución de cada técnica, que permiten, además, ligar el trabajo realizado en los diferentes grupos para una mejor progresión del aprendizaje.



Tras esto se practicaron las dos primeras formas elementales de la escuela, Nihon Tai-jitsu 1º y 2º kata, incidiendo en la diferente concepción de las técnicas de cada una, la primera de inspiración china, influenciada por el Shorinji Kenpo, y la segunda siguiendo una línea más japonesa.

Por último, y para finalizar el trabajo técnico, el sensei Fernández-Bravo explicó a los cinturones negros de Nihon Tai-jitsu presentes la manera de encadenar entre sí las técnicas de base de cada uno de los grupos estudiados anteriormente,

Posteriormente, y como conclusión de la jornada, se pasó a efectuar la entrega de diplomas a los asistentes y las fotografías de grupo.



Carlos Delgado Velasco
C. Negro 3º Dan NTJ



TAI-JITSU

Defensa personal

Defensas contra Agarres
Frontales, Laterales, Armas

Pere Soler 5 Dan
Director técnico RFEK



7 SÁBADO
Marzo

Horarios: 09:30h a 13:30h
16:00h a 19:00h
Precio curso - 25€



Plaza Albatros, s/n (La madrila)
10001 - Cáceres
Telf: 648 555 757
josemarialatorrenovado@yahoo.es



Federación Extremeña
de Karate y D.A.

ABIERTO A PRACTICANTES DE ARTES MARCIALES - TODOS LOS NIVELES

JORNADA

Defensa Personal Femenina

ABIERTO A TODAS
LAS INTERESADAS



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE SHOTOKAN



Sábado, 21 de marzo de 2015
Club Gimnasio Shotokan

C/ Hervás y Buendía, 2 - Ciudad Real

Tfno. 926 25 28 67 - shotociudadreal@gmail.com



shotokanciadreal.blogspot.com