



# NIHON TAI

Revista divulgativa de Nihon Tai-Jitsu - Época IV - Nº 24 mayo de 2015



- Congreso de la Federación Mundial de Nihon Tai-Jitsu -
- Jornada de Defensa Personal Femenina en Ciudad Real
- Campeonato Nihon Tai Jitsu Comunidad de Madrid
- Congreso Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu en Cataluña
- Curso de Tai Jitsu en Madrid
- Campeonato de España de Nihon Tai Jitsu
- Congreso Tai Jitsu en Zaragoza

Es una publicación del **Departamento de Nihon Tai Jitsu de la Real Federación Española de Judo y D.A. y el Departamento de Tai Jitsu de la Real Federación Española de Karate y DA.**

NITAI recoge las actividades promovidas por el departamento nacional, los departamentos regionales o los clubes afiliados a esta federación o en los que los mismos toman parte.

Los firmantes de los artículos se hacen responsables de la veracidad de los mismos.

Los contenidos aparecidos en NITAI se atienen a lo dispuesto en **Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos.**

NITAI es editada trimestralmente y se distribuye de forma libre y gratuita a través de medios informáticos a personas, clubes y asociaciones culturales y deportivas, organismos públicos, entidades privadas y a cuantos puedan estar interesados en conocer el Nihon Tai Jitsu.

**Queda prohibida cualquier forma de reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del autor o el editor.**

[nitai.esp@gmail.com](mailto:nitai.esp@gmail.com)

## Editorial



Esta vez no viene en la portada, como en el número anterior de esta publicación, pero el proceso de unificación del Nihon Tai Jitsu y el Tai Jitsu español continúa, y lo hace a buen ritmo. De marzo a aquí se han sucedido los contactos entre los responsables de ambos grupos, destacando el encuentro al más alto nivel entre los presidentes de las federaciones españolas de Judo y Karate, señores Barcos y Moreno Marqueño.

En el plano técnico se ha intensificado la colaboración entre los departamentos nacionales de Nihon Tai Jitsu y Tai Jitsu, tanto a nivel de participación en actividades conjuntas como en establecimiento de acciones de trabajo que tienen por objeto la armonización de normativas y la unificación de reglamentos en el que está llamado a ser un órgano federativo que, por fin, con el respaldo de todo el colectivo, siente las bases para la promoción, difusión y desarrollo de nuestro arte marcial y situarlos en el lugar que por historia y calidad le corresponde.

**Javier Fernández-Bravo**

## Sumario



### Congreso de la FMNITAI

Por  
Javier Moreno Tubío

*Página 3*



### Jornada de Defensa Personal Femenina

Por  
Javier Fernández-Bravo

*Página 8*



### Campeonato de Nihon Tai Jitsu de la Comunidad de Madrid

Por  
Javier Moreno

*Página 10*



### I Congreso Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu de Cataluña

Por  
Pau Ramón Planellas

*Página 13*



### Curso de Tai Jitsu en Madrid

Por  
Javier Moreno

*Página 15*



### Campeonato de España de Nihon Tai Jitsu

Por  
Javier Fernández-Bravo

*Página 17*



### Congreso Tai Jitsu RFEKDA en Zaragoza

Por  
Javier Moreno

*Página 23*



### Otras Noticias

Por  
Javier Fernández-Bravo

*Página 28*

**Portada: Cto. de España de Nihon Tai Jitsu**

# Congreso de la Federación Mundial de Nihon Tai-Jitsu



La ciudad eterna fue nuevamente anfitriona del congreso de la Federación Mundial de Nihon Tai-Jitsu (FMNITAI) al igual que lo fue en el 2011.

Durante el fin de semana del 27 al 29 de marzo tuvieron lugar diferentes actividades encuadradas dentro del marco del congreso.

La primera de ellas fue la Asamblea General de la FMNITAI que tuvo lugar el viernes 27 a las 18:00 horas en el hotel Mercure Roma West, situado a las afueras de Roma. La Asamblea era electiva pues siete de los miembros del Consejo de Administración, concretamente los miembros del Comité Director, habían presentado su dimisión con anterioridad para posibilitar la elección de un nuevo equipo de gobierno.

Para que se entienda la organización de la FMNITAI os describo brevemente su composición.

La FMNITAI está compuesta por los países y organizaciones que se afilian a la misma. La Asamblea General está compuesta por estos países/organizaciones y por dos estamentos más, el Colegio Central (4 miembros) y el Colegio Técnico Internacional (15 miembros). Para más información sobre la composición de cada uno de los estamentos, se puede consultar la web de la FMNITAI: [www.fmnitai.com](http://www.fmnitai.com).

Cada miembro de ambos colegios tiene un voto en la Asamblea y cada país/organización tiene un voto como tal y otro voto por cada 50 licencias que tramite.

La Asamblea elige al Consejo de Administración (19 miembros) y este a su vez al Comité Director (7 miembros) que se compone de un Presidente, cuatro

Vicepresidentes, un Secretario General y un Tesorero. El gabinete ejecutivo (Bureau) es un subconjunto del Comité Director compuesto por el Presidente, el Secretario General y el Tesorero.

Bien, pues dicho esto, las elecciones a los siete puestos vacantes del Consejo de Administración dieron el siguiente resultado:

Pere Calpe	(España)
Christelle Martín	(Francia)
Philippe Galais	(Francia)
Gusztáv Vikartoczky	(Hungría)
Laurent Lariviere	(Francia)
Alfonso Arboledas	(España)
Javier García-Rovés	(España)

A continuación se procedió a la elección de un nuevo Comité Director entre los 19 miembros del Consejo de Administración ya al completo, resultando elegidos:

Presidente:	Georges Hernaez (Francia)
Vicepresidente:	Pere Calpe (España)
Vicepresidente:	Laurent Lariviere (Francia)
Vicepresidente:	Javier Moreno (España)
Vicepresidente:	Gusztáv Vickartóczy (Hung.)
Secretario General:	Agustín Martín (España)
Tesorera:	Christelle Martín (Francia)



Inicio del recuento de votos

Posteriormente el presidente electo, Georges Hernaez, solicitó por cuestiones personales ser sustituido en el cargo durante un año por uno de los Vicepresidentes.

### Primera reunión del nuevo Comité Director



En una nueva reunión, ya entre estos, se acordó que durante ese periodo la persona que ocuparía la presidencia sería el Sr. Calpe, pasando por tanto el Sr. Georges Hernaez a ocupar una vicepresidencia durante ese tiempo.

Pasado el año se tomará la decisión de realizar nuevas elecciones a la presidencia si el Sr. Hernaez decidiese mantenerse como Vicepresidente.

Por tanto durante un año el Bureau (gabinete) ejecutivo estará formado por las siguientes tres personas:

Presidente	Pere Calpe - España
Secretario General	Agustín Martín - España
Tesorera	Christelle Martín - Francia

Hay que constatar la buena predisposición del Bureau para que la dirección sea colegiada y participativa entre el Bureau y los Vicepresidentes, trabajando de forma conjunta y coordinada tanto para el beneficio y crecimiento de la FMNITAI, como para todos sus afiliados, sin distinción de grupo de procedencia.

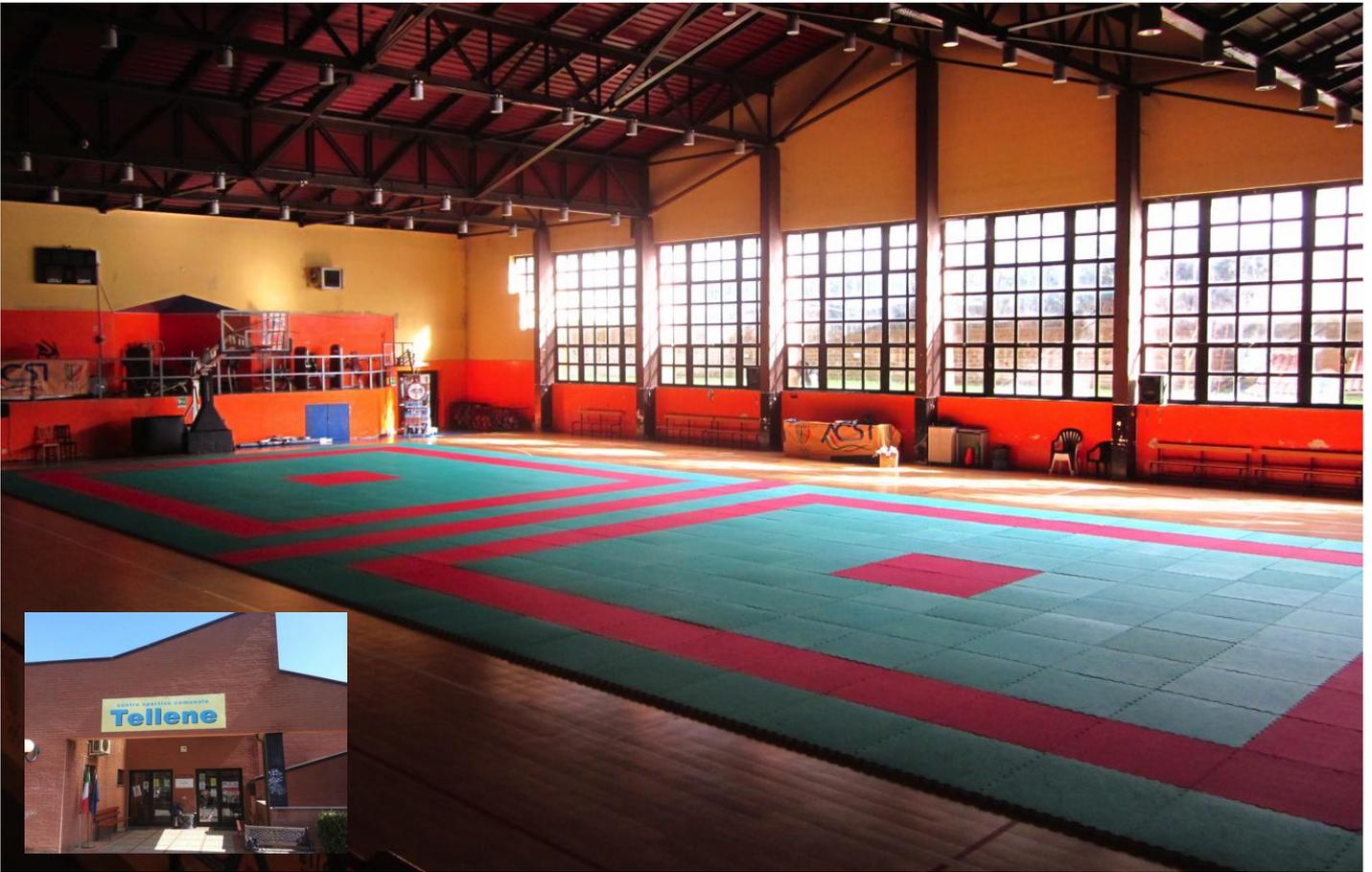
Al día siguiente ya se tuvo la primera reunión del nuevo Comité Director para establecer las líneas de trabajo que se seguirán durante este primer año.

El sábado 28 tendrán lugar diferentes sesiones técnicas divididas en dos partes. La primera, el sábado por la mañana reservada a cinturones negros a partir de 5º dan y la segunda el sábado por la tarde abierta a todos los participantes. El domingo 29 por la mañana continuarían las sesiones técnicas hasta la clausura del Congreso al medio día.

La organización del Congreso estuvo magistralmente llevada por Giancarlo Bagnulo, presidente de la ACSI (Associazione Centri Sportivi Italiani) y su equipo, asistido por Daniele Mazzoni, presidente de la Asociación Italiana de Nihon Tai-Jitsu. Las sesiones técnicas se desarrollarían en el Centro Deportivo Tellene, en un tatami de más de 400 metros preparado al efecto.



**Stage Internazionale  
NIHON TAI JITSU  
Roma 28-29 Marzo 2015**



En la sesión reservada a los altos grados, Agustín Martín y Javier Moreno realizaron Nihon Tai-Jitsu no kata Sandan. Se analizó cada movimiento del mismo, poniéndose puntos de vista en común y anotándose para posterior consulta aquellos en los que no hubo acuerdo unánime.



Este tipo de trabajo destaca por su interés, ya que está constatado que un mismo elemento técnico de nuestra disciplina se trabaja a veces de diferentes formas y se hace necesaria una puesta en común entre los altos grados que unifique formas de trabajo.



Durante la sesión de tres horas se tenía pensado trabajar otros dos katas más (Juni no Kata y Dai Ni no Kata), pero Sandan ocupó todo nuestro tiempo, dejando los otros dos pendientes para el siguiente curso de tecnificación que se organice.



**Grupo de altos grados asistentes a la sesión del sábado por la mañana.**

Para las siguientes sesiones técnicas los participantes se dividieron en dos grupos. El primero desde el cinturón blanco hasta primer dan y el segundo desde segundo dan en adelante.

El sábado por la tarde los profesores que impartieron sesiones técnicas fueron: Giancarlo Bagnulo (Italia), Dominique Bouny (Francia), Philippe Galais (Francia), Georges Hernaez (Francia), José Luis Infante (España) y Gusztáv Vikartóczy (Hungría).

El domingo por la mañana las sesiones técnicas estuvieron a cargo de:

Alfonso Arboledas (España), Pere Calpe (España), Didier Crouzat (Francia), Javier García-Rovés (España), Daniele Mazzoni (Italia) y José Luis Rivera (España).



Alfonso Arboledas y Javier García-Rovés durante sus respectivas sesiones técnicas.

No vamos a relatar lo realizado en cada una de las sesiones pues sería demasiado largo y seguramente aburrido para el lector, pero sí queremos dejar constancia de que todas ellas fueron muy apreciadas por los participantes, que disfrutaron de una gran variedad de trabajos representativos de cada uno de los profesores.

Para finalizar el Congreso, la organización tuvo la amabilidad de obsequiar con una placa conmemorativa a cada uno de los profesores. Una vez terminado el congreso, aun nos quedó algo de tiempo para realizar una breve visita al centro de Roma hasta la hora de salida de nuestros respectivos vuelos.

**Javier Moreno**



**Profesores del Congreso**

De pie de izquierda a derecha: Giancarlo Bagnulo, Javier Moreno, Gusztáv Vikartózcky, Philippe Galais, Georges Hernaez, Pere Calpe, Dominique Bouny, Alfonso Arboledas y Agustín Martín.  
De rodillas de izquierda a derecha: Javier García-Rovés, José Luis Rivera, José Luis Infante, Daniele Mazzone y Didier Cruzat.



**El grupo de participantes RFEKDA/RFEJYDA con los organizadores.**

**JORNADA**  
**Defensa Personal Femenina**  
 ABIERTO A TODAS  
 LAS INTERESADAS





**Sábado, 21 de marzo de 2015**  
**Club Gimnasio Shotokan**  
 C/ Hervás y Buendía, 2 - Ciudad Real  
 Tfno. 926 25 28 67 - shotociudadreal@gmail.com  
[shotokanciudadreal.blogspot.com](http://shotokanciudadreal.blogspot.com)



La instrucción fue impartida por el **maestro Juan José Espadas**, cinturón negro 6º dan de Karate y 4º dan de Nihon Tai Jitsu, entrenador del Club Shotokan-Ciudad Real, experto en Defensa Personal y titulado por la Real Federación Española de Judo y la Real Federación Española de Karate.



Aunque con menor asistencia de la habitual, las participantes en esta actividad, las participantes siguieron con vivo interés las explicaciones de Juanjo Espadas, quien las invitó a realizar un recorrido por algunas de las formas de agresión más comunes que sufren las mujeres. Espadas les presentó una serie de recursos adecuación al propósito de la actividad: desarrollo de una actitud defensiva adecuada, mantenimiento de la distancia de seguridad, empleo de la esquiva, uso racional de las armas naturales del cuerpo para defender y contraatacar o ataque a puntos vulnerables de la anatomía humana.

El pasado día 21 de marzo se celebró en el Gimnasio Shotokan la **VII Jornada de Defensa Personal para Mujeres**. Una jornada que tiene como telón de fondo la violencia de género, un fenómeno que despierta conciencias, crea alarma social y nos alerta de una realidad preocupante. El Club Shotokan de Ciudad Real queriendo contribuir a combatir esta lacra que se ensaña con el colectivo femenino organizó una nueva jornada de defensa personal para mujeres a través de la cual trata de difundir medidas de carácter preventivo y enseñar una serie de recursos de autoprotección antes posibles agresiones que permitan a las mujeres dar respuesta a las situaciones de violencia, siempre con fines defensivos y disuasorios.



Los objetivos que se persiguen a través de esta jornada son desarrollar estrategias de carácter preventivo ante posibles agresiones y dotar a la mujer de los recursos técnicos elementales para repeler una agresión.



De este modo, se ejercitaron de forma progresiva en defensas y respuestas contra agarres y ataques producidos de frente y por la espalda o agresiones con la víctima en el suelo.

Un capítulo importante fue el dedicado a la utilización de objetos cotidianos o “útiles de fortuna”, como llaveros, bolígrafos, periódicos, bolsos o paraguas como instrumentos para la autodefensa.



Sin duda, una jornada muy provechosa.

Javier Fdez.-Bravo

# XIX Campeonato de la Comunidad de Madrid

Un año más hemos repetido la cita que tenemos con los más pequeños para que demuestren sus habilidades en el Campeonato Infantil-Cadete de Nihon Tai-Jitsu que hemos celebrado en la localidad de Villaviciosa de Odón (Madrid) en su XIX edición. Cinco clubes de nuestra Comunidad participaron con sus afiliados más pequeños en una mañana de domingo que entre todos convirtieron en una gran fiesta del Nihon Tai-Jitsu madrileño.



La clasificación fue la siguiente:

## PREBENJAMIN KATA INDIVIDUAL:



- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1º.- Alberto Sancho | Laura García Noblejas |
| 2º.- Borja Onrubia  | Salzillo Valle Inclán |
| 3º.- Javier Mataix  | Leonardo Da Vinci     |
| 4º.- Andrés Sanz    | Laura García Noblejas |

## PREBENJAMIN TECNICA APLICADA:



- |                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| 1º.- Isabel Herrero--Borja Onrubia | Salzillo V. Inclán |
| 2º.- Andrés Sanz—Alberto Sancho    | Laura Gª Noblejas  |
| 3º.- Jaime Sanz—Alex Magan         | L. Da Vinci        |
| 4º.- Hugo Leal—Daniel García       | L. Da Vinci        |

## PREBENJAMIN KATA PAREJAS:



- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1º.- Isabel Herrero - Borja Onrubia    | Salzillo V. Inclán |
| 2º.- Andrés Sanz -Alberto Sánchez      | L. García Nobleja  |
| 3º.- Iker Gutiérrez - Oliver De Miguel | Hª García Noblejas |
| 4º.- Hugo Leal - Daniel Garcia         | L. Da Vinci        |

## BENJAMIN KATA INDIVIDUAL:



- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1º.- Ainhoa Pérez | Salzillo Valle Inclán |
| 2º.- Pilar Rojo   | Tairoryu              |
| 3º.- Héctor Sanz  | Laura García Noblejas |
| 4º.- Hugo Álvarez | Laura García Noblejas |

**BENJAMIN KATA PAREJAS:**



- |                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1º.- Alejandro Bordón - Adrian Molina | Salzillo V. Inclán |
| 2º.- María Sánchez—Hugo Notario       | Hs García Noblejas |
| 3º.- Hugo Álvarez- Ángel Hernández    | L. García Noblejas |
| 4º.- Sergio Herrero-Miguel Conde      | Salzillo V. Inclán |

**BENJAMIN TECNICA APLICADA:**



- |                                       |                               |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| 1º.- Alejandro Bordón -Adrian Molina  | Salzillo V. Inclán            |
| 2º.- Alejandro Casimiro—Raúl González | Salzillo V Inclán             |
| 3º.- Leo Castillo—Daniel Esteban      | Leonardo G Noblejas           |
| 4º.- María Sánchez—Hugo Notario       | H <sup>os</sup> Gar. Noblejas |

**ALEVIN KATA INDIVIDUAL:**



- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1º.- Mario Santiuste    | Salzillo Valle Inclán |
| 2º.- Ignacio Santamaría | Salzillo Valle Inclán |
| 3º.- Iván Sánchez       | Salzillo Valle Inclán |
| 4º.- Juan Carlos Martin | Tairoryu              |

**ALEVIN KATA PAREJAS:**



- |                                      |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1º.- Ignacio Santiago—Iván Sánchez   | Salzillo Valle Inclán         |
| 2º.- Abril Rodríguez—Mario Santiuste | Salzillo Valle Inclán         |
| 3º.- Ainhoa Pérez—Alejandro Gómez    | Leonardo Da Vinci             |
| 4º.- Lucia Peña—Paulino Sánchez      | H <sup>os</sup> Gar. Noblejas |

**ALEVIN TECNICA APLICADA:**



- |                                      |                       |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 1º.- Ignacio Santiago—Iván Sánchez   | Salzillo Valle Inclán |
| 2º.- Abril Rodríguez—Mario Santiuste | Salzillo Valle Inclán |
| 3º.- Ainhoa Pérez—Alejandro Gómez    | Leonardo Da Vinci     |
| 4º.- Juan Carlos Martin—Pilar Rojo   | Tairoryu              |

**INFANTIL KATA INDIVIDUAL:**



- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1º.- Pilar Romero    | Budotai               |
| 2º.- Santiago Ospina | Laura García Noblejas |
| 3º.- Iván Castro     | Salzillo Valle Inclán |
| 4º.- Samuel Pérez    | Leonardo Da Vinci     |

**INFANTIL KATA PAREIAS:**



1º.- María Castro—Iván Castro Salzillo Valle Inclán  
 2º.- Samuel Pérez--Jara Soler Leonardo Da Vinci  
 3º.- Santiago Ospina—M. Ángel Blanco Laura G. Noblejas  
 4º.- Lucia Calderón—Miguel Morales Leonardo Da Vinci

**INFANTIL TECNICA APLICADA:**



1º.- Santiago Ospina—Miguel A. Blanco Laura G Noblejas  
 2º.- María Castro—Iván Castro Salzillo Valle Inclán  
 3º.- Lucia Calderón—Miguel Morales Leonardo Da Vinci  
 4º.- Samuel Pérez—Jara Soler Leonardo Da Vinci



Al final como siempre, no hubo sólo medallas para los que quedaron en los primeros puestos, sino también unos obsequios para todos los participantes cortesía de la Federación Madrileña de Judo y D.A., que como siempre nos brindó todo su apoyo para la realización del evento.

**Javier Moreno**

## 1er Congreso Nihon Taijitsu/Taijitsu de Cataluña



Como se informaba en el número 23 de la revista Nitai la unión del Taijitsu y el Nihon Taijitsu es un hecho histórico, que a todos los practicantes de ambas disciplinas nos tiene de satisfacer. A partir de ahora el camino lo vamos a recorrer juntos, unidos y convencidos que la unión hace la fuerza. Por este motivo ambos departamentos de Cataluña han unido esfuerzos para realizar el 1er Congreso de Nihon Taijitsu/ Taijitsu de esta comunidad. Más de un centenar de practicantes, profesores y maestros se dieron cita el día 18 de Abril en Vilanova del Camí para compartir técnicas e ilusión, conocimientos y futuro. Compartieron tatami pioneros del taijitsu con jóvenes practicantes que tan solo llevaban en la práctica del taijitsu unas semanas. La organización de este evento se hizo cargo el maestro Pere Soler que con su equipo, integrantes de Budokan Vilanova, ejecutaron una organización óptima.

Las ponencias estuvieron a cargo de:

- Pau-Ramon Planellas
- Pedro Hidalgo
- Alfonso Arboledas
- Carlos Martín
- Juan Antonio Montero
- Paco Morillo
- Emilio Fortún
- Rafa Portabella
- Pere Soler
- Joan Lluch
- Joan Coma

Los trabajos fueron variados y de alto nivel técnico, los participantes estuvieron divididos en tres tatamis, por niveles y edades, de esta forma los ponentes tenían la facilidad de dirigirse a un público con conocimientos más homogéneos. Desde las técnicas que fundamentan el taijitsu, como la esquivada y el atemi de distracción, hasta las técnicas contra armas y sus desarmes, se fueron desglosando con una gran calidad técnica, por parte de los profesores, 16 ponencias dedicadas también a las técnicas de suelo; aplicaciones de los kyusho explicados en muchas ocasiones por el maestro Roland Hernaez, con sus adaptaciones a la defensa personal; se explicó, por otra parte, los conceptos y la esencia del randori en el taijitsu; los Sutemi de la escuela del maestro Mochizuki; los encadenamientos del Enpi no kata; y también técnicas de contra ataque, cuando el oponente se resiste a la técnica realizada. Y muchas más cosas porque un evento de este tipo no se puede resumir en cuatro líneas.





Este acontecimiento no solo ha servido para poder intercambiar conceptos técnicos sino también para colocar la primera piedra de un edificio resistente, fuerte y amplio que será sin ninguna duda la casa común de todos los practicantes, aficionados, maestros y profesores de Nihon Taijitsu y de Taijitsu. Nuestro objetivo tiene que ser desde ahora que todos nos sintamos cómodos, satisfechos y con fuerzas de conseguir que nuestra disciplina consiga el sitio que le corresponde en el ámbito de las artes marciales españolas.

**Pau Ramon Planellas**

# CURSO DE TAI-JITSU EN MADRID



El polideportivo Daoiz y Velarde, sede de la Federación Madrileña de Karate y D.A., fue escenario el pasado 19 de abril de un curso de Tai-Jitsu organizado por el departamento de Tai-Jitsu de dicha federación e impartido por el Director Nacional de la disciplina, Vicente Antequera, 7º dan de Karate y 4º de Tai-Jitsu.

Y en esa línea articuló su trabajo el maestro Antequera, la de captar futuros practicantes de Tai-Jitsu entre aquellos que no lo conocían y también de afianzar conocimientos entre los que ya estaban entrenando la disciplina bajo la tutela de José Manuel Lara, Director del departamento en Madrid y organizador del curso.



Al curso asistieron más de 40 participantes en su mayoría practicantes de Karate que se acercaron muchos de ellos por primera vez a Tai-Jitsu con el ánimo de conocerlo y posiblemente de profundizar en el futuro en él, pues muchos de ellos manifestaron su interés por asistir al próximo curso que se celebre.

Tomando como base de trabajo las diferentes series de Kihon, el maestro Antequera fue enlazando desde sencillos trabajos de desplazamiento hasta trabajos más complejos de luxaciones, proyecciones y combinaciones de ambas. Un trabajo sencillo, pero bien estructurado y ejecutado, que supo captar el interés de los asistentes, pues se adaptaba perfectamente como complemento a los conocimientos de Karate de muchos de ellos.



Asistentes del Club Deportivo Budotai, perteneciente a las federaciones Madrileñas de Judo y de Karate, con el maestro Antequera.



Vicente Antequera, Director Nacional de Tai-Jitsu de la RFEKDA, José Manuel Lara, Director del Dpto. de Tai-Jitsu de la FMKDA y Javier Moreno, Director del Dpto. de Nihon Tai-Jitsu de la FMJYDA.



El próximo curso tiene prevista su celebración en el mismo lugar el próximo 28 de junio y para el cual, el maestro Lara ha tenido la gentileza de invitarme, dentro de la línea de colaboración entre los departamentos de Tai-Jitsu y de Nihon Tai-Jitsu de las federaciones madrileñas de Karate y de Judo respectivamente.

**Javier Moreno**



**Nihon Tai Jitsu**

III Campeonato de España  
Infantiles y Adultos

Domingo 12 de Abril 2015  
Pabellón polideportivo Villaviciosa de Odón  
C/ Leon 59

Horario: 10:00 a 14:00  
Modalidades de competición:  
-Kata individual  
-Kata parejas  
-Técnica aplicada  
-Randori

Organizado por RFEJYDA:

Real Federación Española  
de Judo y Deportes Asociados

ESPAÑA

El sábado, día 12 del pasado mes de marzo, asistimos a una nueva edición del Campeonato de España de Nihon Tai Jitsu, que una vez más se celebró en el pabellón de alto rendimiento de la Federación de Judo de la Comunidad de Madrid, en Villaviciosa de Odón. Unas magníficas instalaciones que acogieron al más de un centenar de participantes llegados desde Andalucía, Castilla La Mancha y la propia región de Madrid. Competidores de todas las edades, desde los más pequeños con apenas seis años, hasta la categoría sénior, embargados por la ilusión realizar un buen papel y, ¿por qué no?, ocupar alguno de los lugares de honor en el podio en las distintas categorías.



En los últimos años hemos podido observar una paulatina mejora en la preparación que para este tipo de eventos llevan a cabo los responsables de los distintos clubes y sus pupilos. De seguir así, el pronóstico para los años venideros se presenta muy halagüeño y podemos predecir que el alto nivel ya existente seguirá en ascenso.



A pesar de lo cual, considero que para progresar en la competición necesitamos realizar algunas modificaciones en el Reglamento, de tal forma que se evite la ejecución reiterada de un mismo kata. Desde mi punto de vista, debemos propiciar la diversificación de los ejercicios y primar que los competidores no repitan el mismo kata vuelta tras vuelta. Nuestro arte marcial es suficientemente rico técnicamente como para que esto no sea así. Este es un punto que queda abierto al debate y estoy convencido de que encontraremos puntos de encuentro de acuerdo para optimizar el desarrollo el NTJ como deporte de competición.



Después de tres intensas horas de competición llegó el momento hacer entrega de las medallas a los primeros clasificados en cada una de las pruebas y categorías. La configuración final del pódium fue la siguiente:

**Kata Individual**



**Categoría Pre-benjamín**

1º	Daniel Aguilera	Andaluza
2º	Borja Pacheco	Andaluza
3º	Andrés Sauz	Madrileña
4º	Javier Mataix	Madrileña



**Categoría Benjamín**

1º	Kalani García	Andaluza
2º	Marta Ortegón	Andaluza
3º	Beatriz Ramos	Andaluza
4º	Héctor Sanz	Madrileña



**Categoría Alevín**

1º	Daniel Aguilera	Andaluza
2º	Borja Pacheco	Andaluza
3º	Andrés Sauz	Madrileña
4º	Javier Mataix	Madrileña



**Categoría Infantil**

1º	Miriam Fernández	Andaluza
2º	Mario Santiuste	Madrileña
3º	Victoria Bandera	Andaluza
4º	Manuel Aguilera	Andaluza



**Categoría Cadete**

1º	Pilar Romero	Madrileña
2º	Adrián Fernández	Andaluza
3º	Aarón Aneiros	Andaluza
4º	Aarón Soto	Andaluza



**Categoría Sénior Kyus**

1º	Laura Oliva	Andaluza
2º	Juan Mariñez	Madrileña
3º	Fco. Javier Fdez.-Bravo	Cast.-La Mancha
4º	Carlos Fdez.-Bravo	Cast.-La Mancha



**Categoría Sénior cinturones negros**

1º	Ángel Pablo Gutiérrez	Madrileña
2º	Odex Pelo	Madrileña
3º	Pedro Recuero	Madrileña
4º	Cinthyia Martín	Madrileña

**Kata Parejas**



**Categoría Pre-benjamín**

1º	Daniel Aguilera	Andaluza
	Borja Pacheco	
2º	Isabel Herrero	Madrileña
	Borja Onrubia	
3º	Andrés Sauz	Madrileña
	Alberto Sancho	
4º	Iker Gutiérrez	Madrileña
	Oliver de Miguel	



**Categoría Benjamín**

1º	Marta Ortegón	Andaluza
	Luis Rincón	
2º	María Sánchez	Madrileña
	Hugo Notario	
3º	Alejandro Bordón	Madrileña
	Adrián Molina	
4º	Hugo Álvarez	Madrileña
	Ángel Hernández	



Categoría Alevín		
1º	Kalani García	Andaluza
	Kaikane García	
2º	Miriam Fernández	Andaluza
	Beatriz Ramos	
3º	Raúl Galindo	Andaluza
	Jorge Fernández	
4º	Álvaro Pacheco	Andaluza
	Victoria Bandera	

Categoría Cadete		
1º	Aarón Aneiros	Andaluza
	Julio Valdés	
2º	Aarón Soto	Andaluza
	Jesús Reguera	
3º	Adrián Fernández	Andaluza
	Emilio Varela	
4º	Sergio Fernández	Andaluza
	Juan M. Ramos	



Categoría Infantil		
1º	Juan Ortegón	Andaluza
	Manuel Monteil	
2º	María Castro	Madrileña
	Iván Castro	
3º	Santiago Ospina	Madrileña
	Miguel Ángel Blanco	
4º	Alba Molina	Andaluza
	Juan G. Molina	

Categoría Sénior kyus		
1º	Juan Maríñez	Madrileña
	Pilar Romero	
2º	Fco. Javier Fdez.-Bravo	Cast.-La Mancha
	Carlos Fdez.-Bravo	
3º	Laura Oliva	Andaluza
	Laura González	



Categoría Pre-benjamín		
1º	Daniel Aguilera	Andaluza
	Borja Pacheco	
2º	Andrés Sauz	Madrileña
	Alberto Sancho	
3º	Hugo Leal	Madrileña
	Daniel García	
4º	Isabel Herrero	Madrileña
	Borja Onrubia	

**Categoría Sénior Cinturones negros**

1º	Sergio Fernández	Andaluza
	Pablo Caro	
2º	Nuria González	Andaluza
	Almudena Caballero	
3º	Ángel Pablo Gutiérrez	Madrileña
	Pedro Recuero	
4º	Mario Santisteban	Madrileña
	Cinthyá Martín	



**Categoría Benjamín**

1º	Leo Castillo	Madrileña
	Daniel Esteban	
2º	Marta Ortegón	Andaluza
	Luis Rincón	
3º	Alejandro Bordón	Madrileña
	Adrián Molina	
4º	Alejandro Casimiro	Madrileña
	Raúl González	

Además de las pruebas de **kata individual y por parejas** con las que se abrió el campeonato, los niños también tomaron parte en la prueba de **técnica aplicada**, una modalidad en la que la pareja se alternaba los roles de atacante y defensor en realización de cuatro acciones técnicas en las que el jurado tuvo en cuenta el nivel de dificultad, la coordinación del dúo, el espíritu de lucha y el grado de veracidad del movimiento.

**Técnica Aplicada**



Categoría Alevín		
1º	Kalani García	Andaluza
	Kaikane García	
2º	Raúl Galindo	Andaluza
	Jorge Fernández	
3º	Lucía Salazar	Andaluza
	Ismael Cortijo	
4º	Jesús Ortegón	Andaluza
	Lucas Monteil	



Lo que particularmente a mí más me gustó, y creo que estarán de acuerdo conmigo la mayoría de los espectadores, fue la prueba de **randori embu**, una forma de combate de demostración en la que las parejas hacen gala de sus mejores virtudes técnicas y en un tiempo aproximado de un minuto exhiben un amplio repertorio de acciones ofensivas y de contraataque de manera continua y encadenada. En mi opinión, esta prueba es, además, la que mejor refleja los principios y fundamentos técnicos del Nihon Tai Jitsu. El nivel que pudimos contemplar fue bastante bueno y contemplamos unos ejercicios muy elaborados y plásticamente atractivos.



Categoría Infantil		
1º	María Castro	Madrileña
	Iván Castro	
2º	Alba Molina	Andaluza
	Juan M. Molina	
3º	Lucía Calderón	Madrileña
	Javier Lara	
4º	Santiago Ospina	Madrileña
	Miguel Ángel Blanco	



Categoría Cadete		
1º	Julio Valdés	
	Aarón Soto	Andaluza
2º	Jesús Reguera	
	Adrián Fernández	Andaluza
3º	Emilio Varela	
	Sergio Fernández	Andaluza
4º	Juan M. Ramos	
	Julio Valdés	

Randori embu		
Categoría Pre-benjamín		
1º	Ángel Pablo Gutiérrez	Madrileña
	Pedro Recuero	
2º	Nuria González	Andaluza
	Almudena Caballero	
3º	Sergio Fernández	Andaluza
	Pablo Caro	
4º	Laura Oliva	Andaluza
	Laura González	

# Congreso nacional de Tai-Jitsu en Zaragoza



La capital del Ebro fue la elegida por el Departamento de Tai-Jitsu de la Real Federación Española de Karate y D.A. para celebrar el pasado 23 de mayo su congreso anual.



Las magníficas instalaciones del Club Kajuki, un club dedicado a las Artes Marciales que dispone de varios tatami, el principal de 300 metros en la sala interior, uno exterior de 100 metros y salas adicionales para la práctica deportiva, fueron el escenario del evento.

Los asistentes, que fueron más de ochenta de diferentes territoriales (Andalucía, Aragón, Cataluña, Comunidad Valenciana y Madrid), se repartieron entre los diferentes tatami para seguir las explicaciones de los maestros designados para impartir las diversas y variadas ponencias técnicas.

La organización, de la mano de Miguel Ángel Ibáñez, director del departamento de Tai-Jitsu de la Federación Aragonesa de Karate y miembro del departamento nacional, apoyado por Pere Soler, Director Técnico Nacional de Tai-Jitsu de la RFEKDA, repartió las diferentes ponencias técnicas en tres apartados diferentes.

El primero dedicado a profesores de Tai-Jitsu, a modo de reciclaje técnico en Técnica de Base, Kihon Waza y Kata. Pere Soler y Miguel A. Ibáñez, ambos 5º dan,

fueron los encargados de impartir este apartado en una de las salas interiores, donde trabajaron en detalle estos apartados técnicos, desmenuzando los detalles y realizando un trabajo de unificación de criterios técnicos.



De forma simultánea un segundo grupo compuesto por competidores de las categorías infantiles y cadete, ocuparía el tatami exterior durante la mañana y parte del tatami interior por la tarde. En la sesión de mañana los Maestros Agustín Martín, 8º dan, Javier García-Rovés, 7º dan y Francisco José Gómez, 5º dan se repartieron las tres horas de trabajo previstas con los más pequeños.



Agustín Martín, Responsable Nacional del Departamento de Nihon Tai-Jitsu de la RFEJYDA, comenzó su trabajo con una exposición sobre los conceptos básicos de los kata de Nihon Tai-Jitsu/Tai-Jitsu y su historia, pasando a continuación a realizar los tres primeros matizando aquellos aspectos fundamentales en cada uno: soltura de cadera en el primero, contundencia y penetración en el segundo, fluidez y ritmo en el tercero. Debido a la buena ejecución por parte de la mayoría de los participantes, el maestro Martín optó por un "entrenamiento tutelado" organizado por parejas en el que cada persona observaba la ejecución de su compañero para corregirle los posibles errores al ejecutar los movimientos que se les indicaba.



Javier García-Rovés, de la Federación Madrileña de Judo y D.A., tenía asignada una ponencia sobre el randori de competición, que expuso profundizando en los aspectos del mismo y especialmente en formas de realización huyendo de técnicas y ejecuciones que primando la espectacularidad fuesen en detrimento de la efectividad y en definitiva de las bases de trabajo del Nihon Tai-Jitsu/Tai-Jitsu y de lo que los jueces querrían ver en un buen randori de demostración.



Cerró el turno Francisco José Gómez, Director del Departamento de Tai-Jitsu de la Federación Valenciana de Karate, que versó su trabajo en el apartado de competición de Goshin Shobu. Explicando diferentes formas de afrontar los ataques de las series que se realizan en este tipo de competición.

En el tatami interior, el resto de participantes se dividieron en dos grupos en función del grado de los mismos. Las ponencias técnicas versarían sobre la aplicación del Nihon Tai-Jitsu/Tai-Jitsu a la defensa personal. Iniciaron las sesiones Javier Moreno, 7º dan y Director de Nihon Tai-Jitsu de la Federación Madrileña de Judo, con el grupo de cinturones negros y Pau-Ramón Planellas, 7º dan y Director de Tai-Jitsu de la Federación Catalana de Karate, con el grupo de kyus.



Javier Moreno realizó una exposición sobre los aspectos más relevantes de la defensa contra cuchillo. Ángulos de corte e incisión, trabajo de cuchillo contra cuchillo para que el practicante tuviese percepción de las opciones del agresor, paradas simples, combinaciones de parada-atemi, defensa ante ataque sorpresivo con arma oculta y reconducción de la defensa ante cambios de trayectoria.



Pau-Ramón Planellas por su parte tuvo como trabajo asignado dar un repaso con los cinturones bajos de los conceptos básicos del NTJ/TJ: Tai-Sabaki, Te Hodokis, atemis de preparación, etc.,... lo que explicó a los asistentes con numerosos ejemplos prácticos.

Terminada la primera sesión, se dio paso a la segunda. En el tatami de cinturones negros, Vicente Antequera, 4º dan y Director Nacional del Departamento



de Tai-Jitsu de la RFEKDA, realizó un trabajo sobre atemi waza con encadenamientos de luxación y proyección, poniendo énfasis en la importancia de la correcta posición a la hora de realizar cualquier técnica y en el trabajo de potencia en la ejecución de los movimientos de atemi.

En el tatami de kyus, Alfonso Arboledas, 7º dan y Responsable del Departamento de Nihon Tai-Jitsu de la Federación Catalana de Judo, realizó diferentes defensas ante agarres de varios tipos.



Durante la tercera y última sesión de la mañana, los cinturones negros, dirigidos por Agustín Martín, realizaron un interesante trabajo sobre aplicación de los Kata de NTJ/TJ a la defensa personal, ejecutando aplicaciones prácticas sobre movimientos de algunos de nuestros kata más representativos como Nihon Tai-Jitsu Sandan.



En el otro tatami Juan Antonio Montero, 7º dan de la Federación Catalana de Judo, trabajó sobre diferentes

supuestos de ataque por golpeo, encadenando diferentes defensas por atemi, luxación y proyección con controles en el suelo.



Para terminar, los asistentes realizaron durante veinte minutos randori de diferentes tipos, dirigidos por Agustín Martín.



Terminadas todas las sesiones se procedió al saludo y a la foto de grupo, no sin antes de que la Presidenta de la Federación Aragonesa de Karate y D. A., Dª Ana Isabel Claveras Montanés, dirigiese una palabras de agradecimiento a los asistentes y profesores por su participación, así como a los organizadores del evento por su excelente trabajo.



Descanso para comer, aprovechando una gran parte del grupo para hacerlo allí mismo en las instalaciones del club Kajuki, que disponía de un área de comida para 40 personas. Mientras, otros nos fuimos a un restaurante japonés próximo, donde pudimos degustar especialidades orientales. Comida en sintonía con el evento.

Por la tarde nuevas sesiones técnicas en el tatami interior, con el mismo reparto: cinturones negros a un lado, kyus a otro y competidores a otro.



Miguel Ángel Ibáñez, realizó con los cinturones negros un interesante trabajo sobre sutemi waza, empezando por trabajos simples para enseñar a caer al uke, de forma que fuese cogiendo confianza antes de la realización de los diferentes sutemi a velocidad real, y continuando con la realización de diferentes formas de sutemi, poniendo énfasis en aquellos puntos importantes para que fuesen técnicas efectivas y correctamente realizadas.



En la zona central, Emilio Fortún, 6º dan de la Federación Catalana de Judo, realizó un trabajo progresivo de encadenamiento de técnicas partiendo de un ataque simple defendido mediante Robuse y encadenando a partir de ahí diferentes técnicas hasta terminar con controles diversos en el suelo.

Agustín Martín y Pere Soler por su parte realizaron con los competidores e infantiles diferentes trabajos de aplicación técnica, partiendo del concepto de esquiva circular y terminando con la aplicación de diferentes técnicas simples para terminar con las más complicadas de sutemi waza, que los más pequeños ejecutaron con sorprendente facilidad.



Después de un breve descanso, profesores y asistentes abordaron la última sesión de la jornada.



Con el mismo reparto de participantes, Pau-Ramón Planellas, realizó con los cinturones negros un trabajo sobre Tanbo Jitsu, con diferentes y dolorosos controles sobre el atacante.



Vicente Antequera continuó la línea de trabajo iniciada por la mañana con los cinturones negros, basando su trabajo en las técnicas de atemi waza con diferentes encadenamientos de luxación y proyección.



Por último con los competidores e infantiles, Miguel Ángel Ibáñez y Javier Moreno realizaron un trabajo encaminado por una parte (Miguel A. Ibáñez) a perfeccionar sus técnicas de sutemi waza durante los randori de competición, evitando la idea de “saltar”, al recibir la técnica de forma incorrecta y puntualizando sobre los principios técnicos que las hacían efectivas y reales.



Y por otra parte (Javier Moreno) encaminado a la forma de construir un randori de competición vistoso con técnicas de defensa personal efectivas de las que se pueden trabajar ante un agresor real.



Una vez finalizado el curso los participantes partieron hacia sus lugares de origen con el buen sabor en la boca de haber pasado una estupenda jornada en la que se realizaron trabajos de lo más variado con maestros de alto nivel y en la que constataron que el proceso de unión entre el Nihon Tai-Jitsu de la RFEJYDA y el Tai-Jitsu de la RFEKDA no solo es un hecho que tendrá su respaldo administrativo en breve, sino real ya en la actualidad, pues los profesores y directivos de ambas federaciones trabajan en una total sintonía y como prueba de ello este estupendo congreso en que han participado una vez más todos juntos.

**Javier Moreno**



## REUNION EN LA CUMBRE BARCOS: RFEJYDA - MARQUEÑO: RFEKDA



El pasado 13 de marzo, en la sede de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados, se reunieron los presidentes de la propia RFEJYDA, Juan Carlos Barcos y de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, Antonio Moreno, para hablar y avanzar en el proceso que ha de conducir al traspaso del Nihon Ta Jitsu desde la federación de Judo a la de Karate, donde se integrará en un nuevo departamento de Nihon Tai Jitsu / Tai Jitsu. El acuerdo que fue instado por los responsables técnicos de ambas disciplinas, cuenta con el respaldo de ambos presidente federativos y ha sido recientemente ratificado por la Asamblea General de la RFEJYDA. De esta reunión salió el compromiso de colaborar entre ambas instituciones y facilitar a los afiliados de las mismas participar en las actividades de Nihon Tai Jitsu o Tai Jitsu organizadas por sus respectivos departamentos a lo largo de 2015 con la sola condición de tener en vigor la licencia federativa anual.

## CURSO PREPARATORIO EXAMEN NTJ EN MADRID

El sábado 30 de junio, desde las 10:00 hasta las 12:30 de la mañana, tuvo lugar en el pabellón deportivo de la Federación Madrileña de Judo, en la localidad de Villaviciosa de Odón, un curso orientado a la preparación de las pruebas de cinturón negro de Nihon Tai Jitsu que, como nuestros lectores sabrán, tienen previsto celebrarse el día 27 del junio en estas mismas instalaciones. Este curso fue impartido por los maestros Agustín Martín Zazo y Javier Moreno, contando con la asistencia de una decena de aspirantes interesados en conocer de primera mano los criterios de evaluación y calificación que se seguirán en el transcurso de los exámenes. A lo largo de estas dos horas y media, los candidatos fueron requeridos para demostrar algunas de las pruebas y ejercicios que están preparando para realizar durante los exámenes anteriormente mencionados, y que son de dos tipos: contenidos de carácter obligatorio que podrá solicitar el Tribunal, según su propio criterio, (técnicas de base, kata, kihon waza) y contenidos de libre configuración (técnica aplicada, randori...), todo dentro de los parámetros que fija la vigente normativa de examen.

Una vez supervisados los ejercicios, con sentido muy crítico a la vez que constructivo, Martín y Moreno hicieron un relato de los aspectos tanto favorables como de aquellos otros que tienen que ser corregidos por el aspirante con vistas a superar las pruebas de grado. Una actividad muy interesante por cuanto aporta el punto de vista y el criterio técnico de jueces del Tribunal.



Javier Fdez.-Bravo



# TAI JITSU

## X CAMPEONATO DE ESPAÑA

6 - 7 Junio 2015 - La Roda (Albacete)

Pabellón Polideportivo "Juan José Lozano Jareño"



Consejo Superior de Deportes





# V CURSO NACIONAL

## NIHON TAIJITSU



**DÍA 16 DE MAYO**



**Gym Oviedo Sport**



**C/Augusto Junquera, 10-Oviedo**

**Inscripciones: bushidoasturias@gmail.com**

**ABIERTO A TODAS LAS FEDERACIONES Y DISCIPLINAS**



**MAESTRO:**

**AGUSTÍN MARTÍN ZAZO  
8º DAN NIHON TAIJITSU**

**MAESTRO INVITADO:**

**DARIO DOSSIO  
8º DAN NIHON TAIJITSU**

**Asistente:**

**JOSE MANUEL NAVARRO  
6º DAN NIHON TAIJITSU**

### HORARIO

**10:30 A 13:30 H.  
16:30 A 20:30 H.**

日本  
柔術

### PRECIOS

LICENCIA F. JUDO:	20€
LICENCIA F. KARATE:	30€
LICENCIA F. MUNDIAL:	30€
SIN LICENCIA:	40€

**ORGANIZAN:**



# II CURSO DE TAI-JITSU 2015

**JAVIER MORENO**

**C.N. 7º DAN DE NIHON TAI-JITSU**

**DOMINGO 28 DE JUNIO DE 2015**

**DE 10:00 A 13:00**

**POLIDEPORTIVO DAOIZ Y  
VELARDE**

**C/Alberche 21, Metro Pacífico  
Madrid**

**A PARTIR DE 16 AÑOS**

**GRATUITO** para todos los  
afiliados a la F.M.K. (resto  
30 euros). Inscripciones en  
la sede de la FMK antes del  
jueves 25 de junio de 2015.

**ORGANIZA:**

**FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE (Dpto. de Tai-jitsu)**  
**C/Alberche 21, (POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE)**

**28007 Madrid [www.fmkarate.com](http://www.fmkarate.com)**

**e-mail: [secretaria@fmkarate.com](mailto:secretaria@fmkarate.com)**

**telf.: 915018144 fax: 915522878**

